

SYMPTOMKONTROLL VID HJÄRTSVIKT

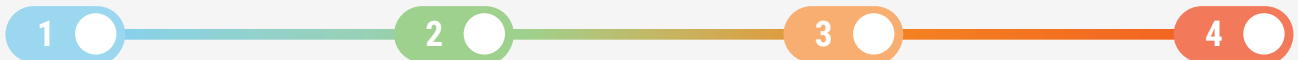
Genom att följa dina symtom regelbundet är det lättare att identifiera eventuella förändringar. Symptomkontrollen är framtagen för att hjälpa dig att identifiera de vanligaste symtomen vid hjärtsvikt. Den kan även fungera som diskussionsunderlag med din läkare eller sjuksköterska. Symptomkontrollen är inte avsedd att användas för att diagnostisera hjärtsvikt eller ersätta medicinsk rådgivning.

Datum: _____

För varje symtom hittar du fyra värden som ska spegla hur mycket de olika symtomen har påverkat dig under de senaste två veckorna.

1 = INTE ALLS 2 = MILD PÅVERKAN 3 = MÅTTLIG PÅVERKAN 4 = SVÅR PÅVERKAN

ANDFÅDDHET



Du känner dig andfådd när du utför vardagliga sysslor (lättare hushållsarbete, promenad på plan mark)

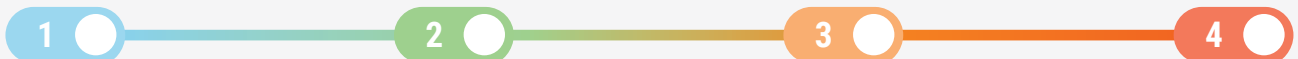
Berätta mer för din läkare/sjuksköterska

SVÅRT ATT ANDAS NÄR DU LIGGER NER



Berätta mer för din läkare/sjuksköterska

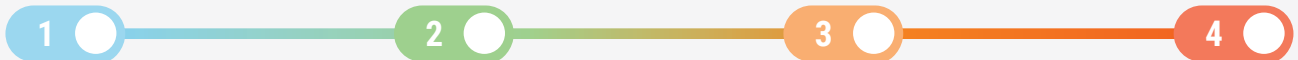
TRÖTTHET



Du känner trötthet i vila (sittande eller liggande)

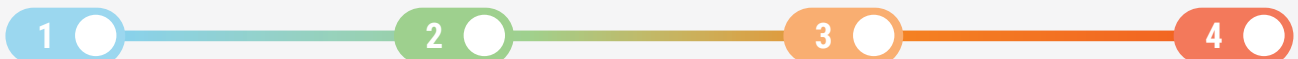
Berätta mer för din läkare/sjuksköterska

SVULLNA BEN OCH ANKLAR



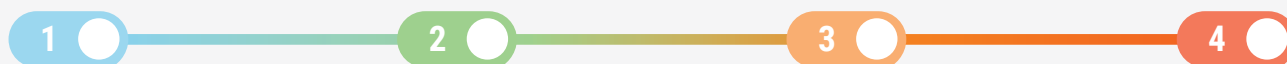
Berätta mer för din läkare/sjuksköterska

HJÄRTKLAPPNING



Berätta mer för din läkare/sjuksköterska

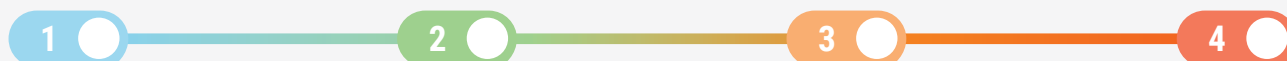
PLÖTSLIG VIKTUPPGÅNG



Har du noterat en viktuppgång på mer än 2 kg den senaste veckan? Om din vikt ökat mer än 2-3 kg de senaste 2 dagarna - vänligen kontakta din läkare.

Berätta mer för din läkare/sjuksköterska

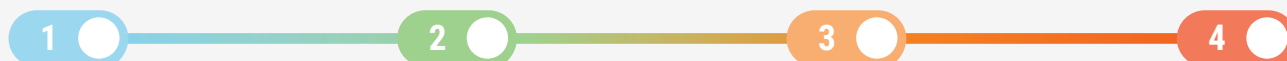
FÖRSÄMRAD APTIT



Har du upplevt en försämrad aptit de senaste två veckorna?

Berätta mer för din läkare/sjuksköterska

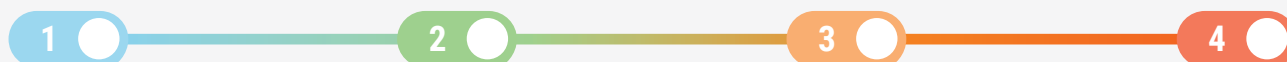
URINTRÄNGNINGAR



Har du upplevt en förändring i hur ofta du urinerar?

Berätta mer för din läkare/sjuksköterska

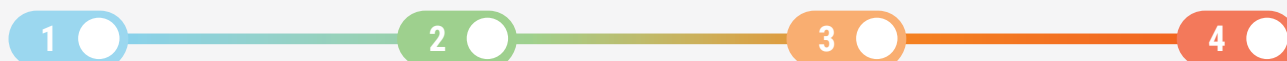
SINNESSTÄMNING



Har din hjärtsvikt påverkat din sinnesstämning?

Berätta mer för din läkare/sjuksköterska

PÅVERKAN PÅ LIVSKVALITET



Har din hjärtsvikt hindrat dig från att njuta av eller göra aktiviteter som du tidigare gjort?

Berätta mer för din läkare/sjuksköterska

Den här symtomkontrollen är utvecklad av Novartis tillsammans med patientgrupper och medicinsk expertis. Symtomkontrollen har utvecklats med beaktande av rekommendationer från medicinska specialistföreningar. Symtomkontrollen är framtagna för ditt personliga bruk och inga personuppgifter kommer samlas in av Novartis i samband dess användning. Symtomkontrollen skall inte ses som professionell medicinsk rådgivning och kan inte ersätta någon relation med din läkare eller annan kvalificerad sjukvårdspersonal. Novartis friskriver sig från allt ansvar för krav, kostnader, förluster eller skador (direkta eller indirekta) som uppkommer till följd av, eller är relaterade till, din användning av symtomkontrollen. Symtomkontrollen är utvecklad endast för att kontrollera symtom av kronisk hjärtsvikt.

Anpassad efter: Ponikowski P et al. 2016 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. European Heart Journal (2016) 37, 2129-2200. First published online: 20 May 2016.

Novartis Sverige AB, Box 1218, 164 28 Kista, 08-732 32 00, www.novartis.se