



INFORMATION TILL DIG
SOM BEHANDLAS MED
KISQALI[®]
(RIBOCIKLIB)

Observera: den här broschyren ersätter inte bipacksedeln som du får tillsammans med din medicin. Läs även bipacksedeln noga innan du börjar ta dina tabletter, eftersom den innehåller viktig information om din behandling.

Innehåll

Till dig som ska påbörja behandling med Kisqali	3
Om Kisqali och spridd bröstcancer	5
Spridd bröstcancer	6
Vad är Kisqali?	8
Hur verkar läkemedlet Kisqali?	9
Din behandling med Kisqali	10
Innan du påbörjar behandling med Kisqali	12
Provtagning innan och under behandling	13
Så här tar du din medicin	14
Kan jag få biverkningar?	18
Tips för att hantera biverkningar	18
Var kan jag få mer information?	20
Ordlista	22
Provtagning	24
Egna anteckningar	25
Referenser	26

Till dig som ska påbörja behandling med KISQALI

I den här broschyren kan du läsa om hur KISQALI fungerar, hur du ska ta läkemedlet, vilka eventuella biverkningar du kan få och hur du kan hantera dem. Informationen kan hjälpa dig att känna dig säkrare och få mer kontroll över behandlingen. Med stöd från ditt vårdteam kan denna guide bidra till att du får ut mesta möjliga av behandlingen.

Här kan du också skriva ner frågor, tankar och händelser som du kanske vill diskutera med din läkare eller någon annan i ditt vårdteam.

Du kan också få stöd och råd genom att kontakta din lokala patientförening. Prata med ditt vårdteam för mer information.

Mina vårdkontakter

Min läkare:

.....

Min sjuksköterska:

.....

Provtagning/Monitorering görs på:

.....

VID AKUTA BESVÄR, RING 112



OM KISQALI OCH SPRIDD BRÖSTCANCER

Att förstå sjukdomen och hur den behandlas är ett viktigt första steg för att du ska kunna ta kontroll över ditt liv med spridd bröstcancer.

I detta avsnitt går vi igenom:

- Spridd bröstcancer
- Vad är Kisqali?
- Hur verkar läkemedlet Kisqali?

Spridd bröstcancer

Spridd bröstcancer innebär att cancerceller i bröstets olika regioner sprids från platsen för den ursprungliga tumören till närliggande vävnad (lokalt avancerad) och/eller andra organ. Spridd bröstcancer kallas därför även metastaserad bröstcancer eller kronisk bröstcancer.^{1,2}

Du kan läsa mer om spridd bröstcancer på **novartis.se**

Det finns flera olika bröstcancertyper och därför utförs speciella tester för att ta reda på vilken typ av bröstcancer som du har. När man tagit reda på typ av bröstcancer så kan man sedan anpassa läkemedelsbehandlingen så att den blir så effektiv som möjlig. Den vanligast förekommande bröstcancertypen är hormonreceptorpositiv (HR+) bröstcancer, vilket innebär att tumörens tillväxt är beroende av kvinnligt könshormon. Man tittar även efter om tumören uttrycker Human epidermal tillväxtfaktorreceptor 2 (HER2) på ytan, och beroende på om man är positiv (HER2+) eller negativ (HER2-) i uttryck så skräddarsys behandlingen efter det.^{1,2}

Cancern anses vara HR+ om det finns många östrogenreceptorer på cancercellerna, och sannolikheten för att du svarar på hormonbehandling (endokrin behandling) är större då.^{1,2}

Olika läkemedel används för att bromsa sjukdomen och läkemedlen kan även ges i olika kombinationer. Målet är att minska befintliga tumörer eller bromsa tillväxten av cancerceller, och samtidigt bevara en god livskvalitet.^{1,2}



Vad är Kisqali?

Kisqali är ett receptbelagt läkemedel i tablettform. Det är ett så kallat målinriktat läkemedel för att behandla spridd bröstcancer med undertypen HR+/HER2- i kombination med hormonbehandling. Kisqali är speciellt avsett för att behandla lokalt avancerad bröstcancer, eller bröstcancer som har metastaserat (spridit sig).³

Kisqali ges i kombination med andra läkemedel, antingen aromatashämmare eller fulvestrant. Både aromatashämmare och fulvestrant är hormonbehandlingar (endokrina behandlingar) mot cancer. Be sköterskan eller läkaren att ge dig information om den endokrina behandling (aromatashämmare eller fulvestrant) som du har ordinerats i tillägg till Kisqali. Kisqali och aromatashämmare är tabletter som du kan ta hemma, fulvestrant injiceras av din sköterska eller läkare en gång i månaden. Även om du tar behandlingen hemma så finns ditt vårdteam alltid till hands om du behöver stöd eller har frågor angående din sjukdom eller din behandling.³

Om du ännu inte nått klimakteriet behandlas du även med ett läkemedel som kallas LHRH-agonist (luteiniserande hormonfrisättande hormon-agonist).³

Hur verkar läkemedlet Kisqali?

Vår kropp är uppbyggd av flera miljarder celler. För att fungera normalt så behöver friska celler ibland dela sig så att nya celler kan bildas. De nya cellerna ska då ersätta de gamla och skadade cellerna. Ibland kan celledelningen gå fel och ge förändrade celler. Förändrade celler som fortsätter att dela på sig kan leda till cancer.⁴

Gemensamt för alla cancersjukdomar är okontrollerad celledelning. Ett av målen med cancerbehandling är att förhindra att cancercellerna delar sig, för att i sin tur förhindra att canceren fortsätter att växa.⁵ Kisqali, aromatashämmare och fulvestrant verkar alla på olika sätt för att bromsa cancercellernas tillväxt så att sjukdomen utvecklas långsammare.³

Kisqali verkar genom att blockera proteiner som kallas för cyklinberoende kinas (CDK) 4 och 6. Dessa finns inne i cellen och är viktiga för tillväxt och delning av celler. Blockeringen av dessa proteiner kan sakta ner tillväxten av cancerceller och fördröja utvecklingen av sjukdomen.³

DIN BEHANDLING MED KISQALI

Det är viktigt att du vet hur du tar Kisqali och vad du kan förvänta dig under behandlingen, eftersom det hjälper dig att hantera behandlingen bättre.

I detta avsnitt går vi igenom:

- Vad du ska tänka på innan du påbörjar behandling med Kisqali
- Provtagning innan och under behandling
- Hur du tar din medicin
- Eventuella biverkningar
- Tips för att hantera biverkningar



Innan du påbörjar behandling med Kisqali

Innan du tar Kisqali ska du berätta för din läkare eller apotekspersonalen om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra receptbelagda läkemedel, receptfria läkemedel, naturläkemedel eller näringstillskott, eftersom de kan påverka Kisqalis effekt. Ta inte Kisqali om du är allergisk mot jordnöt eller soja.³

Innan du börjar ta din medicin ska du också berätta för din läkare om du:³

- har feber, frossa eller några andra tecken på infektion
- har eller har haft problem med levern
- har eller har haft några andra sjukdomar
- har hjärtproblem eller oregelbundna hjärtslag

Provtagning innan och under behandling

Innan du ordinerades Kisqali fick du sannolikt genomgå en del provtagningar och tester. Ditt vårdteam kommer också att ta de proverna och genomföra de testerna under din behandling; detta för att kontrollera hur väl din kropp tolererar behandlingen.³

De tester som kommer att genomföras är:



Blodprover, för att mäta antalet blodkroppar, leverenzymen (för att kontrollera leverfunktionen) och elektrolyter (salter i blodet).³



Elektrokardiogram (EKG), för att övervaka hjärtats aktivitet.³

Om det blir nödvändigt kan din läkare minska dosen Kisqali eller tillfälligt avbryta behandlingen för att din lever, antalet blodkroppar, elektrolytvärden eller hjärtats aktivitet ska återhämta sig/återgå till normala värden.³

Du kan anteckna dina provtagningar på sid 24 i broschyren.

Så här tar du din medicin

Ta alltid KISQALI enligt din läkares, sjuksköterskas eller farmaceutens anvisningar. Läkaren, sjuksköterskan eller farmaceuten talar om för dig exakt hur många tabletter du ska ta och vilka dagar du ska ta dem. Rådfråga alltid din läkare, sjuksköterska eller farmaceut om du är osäker. Ändra inte dosen av KISQALI eller behandlingsschemat utan att tala med din läkare.³

Det är viktigt att du tar KISQALI tillsammans med den kombinationspartnern (aromatashämmare eller fulvestrant)* din läkare har förskrivit och exakt enligt läkarens anvisningar. Det blir enklare om du gör upp ett schema, eftersom KISQALI ska tas vid samma tidpunkt varje dag, helst på morgonen. Då blir det lättare att komma ihåg att ta din medicin.³

- Ta tabletterna vid samma tidpunkt varje dag, helst på morgonen.
- Du kan ta tablettens med eller utan mat.
- Svälj tabletterna hela med vatten (de får inte tuggas, krossas eller delas innan de sväljs).
- Ta inte en tablett som är trasig, sprucken eller skadad på annat sätt.
- Du ska inte äta grapefrukt eller dricka grapefruktjuice. De kan påverka hur KISQALI behandlas i kroppen och öka mängden KISQALI i blodet.³

Ta inte KISQALI om du är allergisk mot ribociklib, jordnöt, soja eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6 i bipacksedeln)³. Rådfråga din läkare om du tror att du kan vara allergisk.

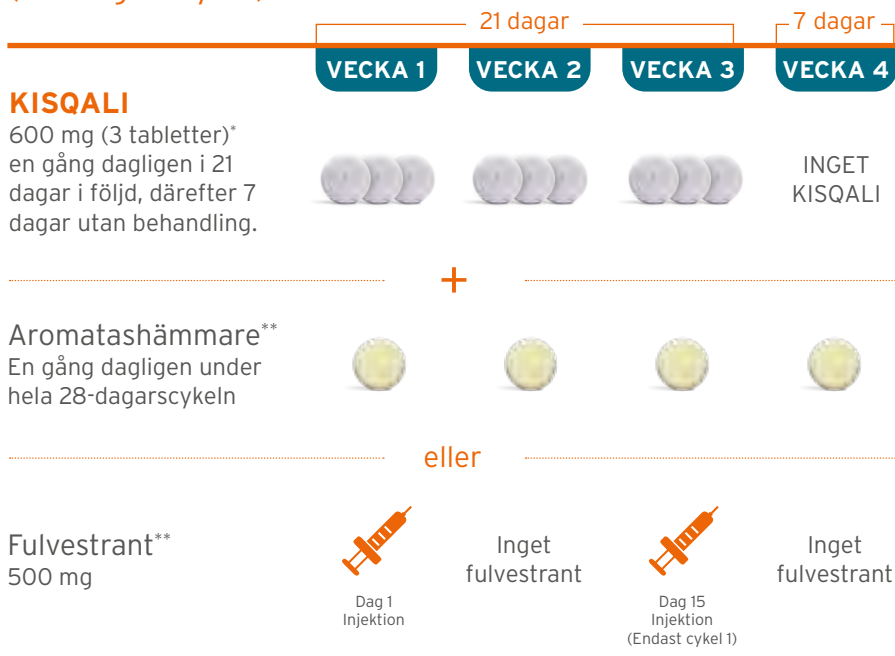


Tabletterna visas inte i naturlig storlek.



KISQALI kan tas med eller utan mat

Rekommenderat doseringsschema för 4 veckor (28-dagarscykel)³



*Rekommenderad startdos. Läkaren talar om exakt hur många tabletter Kisqali du ska ta; i vissa situationer kan läkaren ordinera en lägre dos av Kisqali.

** Om du ännu inte kommit in i klimakteriet så kommer du även att få en tilläggsbehandling med något som kallas för luteiniserande hormonfrisättande hormonagonist (LHRH-agonist). Följ läkarens anvisningar hur och när du ska ta din kombinationspartner, samt läs dess bipacksedel noga. Rekommenderat doseringsschema enligt Kisqali Produktresumé³

Det är mycket viktigt att du följer läkarens anvisningar. Om du får vissa biverkningar kan läkaren be dig ta en lägre dos, göra ett uppehåll i behandlingen med Kisqali eller avsluta behandlingen.

Tabletterna visas inte i naturlig storlek.

En behandlingscykel varar i 28 dagar

- Ta Kiqsali (3 tabletter, om inte din läkare angett något annat) och kombinationspartnern enligt läkarens anvisning. Kiqsali tas en gång dagligen dag 1 till och med dag 21 i varje 28-dagarscykel.³
- Ytterkartongen till Kiqsali innehåller ett kalenderverktyg som hjälper dig att följa din dagliga dos genom att markera varje tablett du tar under en 28-dagarscykel (se nedanstående bild).
- Du ska inte ta Kiqsali dag 22 till 28 av cykeln, utan då tar du enbart kombinationspartnern enligt läkarens anvisning.³

Markera din dagliga dos på förpackningen



Om du har glömt att ta Kisqali

Om du kräks efter att ha tagit dosen eller glömmer att ta en dos ska du hoppa över den missade dosen den dagen. Ta nästa dos vid vanlig tid.

Ta inte dubbel dos för att kompensera för en missad dos. Vänta istället tills det är dags för nästa planerade dos och ta då den vanliga dosen.³

Om du har tagit för mycket Kisqali

Om du har tagit för många tabletter, kontakta omedelbart läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen för rådgivning. Ha Kisqali-förpackningen till hands. Medicinsk vård kan behövas.³

Vad händer om du slutar ta Kisqali?

Om du slutar ta Kisqali kan din sjukdom förvärras. Sluta inte att ta Kisqali såvida inte din läkare säger det. Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta din läkare, sjuksköterska eller apotekspersonal.³

Kan jag få biverkningar?

Alla läkemedel kan ge biverkningar. Oftast uppkommer biverkningar i början av behandlingen och de minskar vanligtvis med tiden. Vissa patienter kan till exempel få övergående illamående, diarré, känsla av trötthet och uttunnat hår eller håravfall. Hur du hanterar dessa biverkningar beskrivs nedan.³

Berätta alltid för din läkare eller sjuksköterska om du märker något ovanligt eller oväntat som du tror kan bero på behandlingen. För mer information rörande biverkningar, vänligen se bipacksedeln som finns i läkemedelsförpackningen eller www.fass.se.

Exempel på biverkningar

Neutropeni

I kroppen finns det en typ av vita blodkroppar som kallas neutrofiler. Neutropeni är ett tillstånd där antalet vita blodkroppar minskar och påverkar kroppens förmåga att bekämpa infektioner.⁶ Meddela din läkare omedelbart om du får tecken på infektion, som till exempel feber eller frossa.³

Förhöjda leverenzymsvärden

Aspartataminotransferas (ASAT) och Alaninaminotransferas (ALAT) är ämnen (enzymer) som framför allt finns i levern. Vid skador på levern ökar halten av ALAT och/eller ASAT i blodet.⁷ Din läkare kommer ordinera blodprov de första månaderna som du tar Kisqali för att säkerställa att din lever inte påverkas av behandlingen.³

Tips för att hantera biverkningar

Illamående och kräkningar

Illamående och kräkningar kan förekomma under din behandling. Prata med ditt vårdteam om vilka besvär du har. Det finns också läkemedel som lindrar illamående.⁷ Prata med ditt vårdteam angående detta.

Tips vid illamående och kräkningar:⁷

- Prova att ta KISQALI tillsammans med mat.
- Ät hellre små mål ofta istället för större måltider sällan.
- Undvik mat som kan förvärra illamåendet, som t ex kryddstark kost och mat med högt innehåll av fett eller socker.

Fatigue (svaghetskänsla och större trötthet än vanligt)

Trötthet är en vanlig biverkning vid många cancerbehandlingar.⁸ Ditt vårdteam kan ge dig råd som gör att du kan hantera det på ett bra sätt.

Tips vid fatigue:⁸

- Vila och motionera regelbundet för att motverka tröttheten:
 - Sprid ut dina aktiviteter över dagen.
 - Du bör försöka få regelbundna sömnvanor genom att gå till sängs och stiga upp vid ungefär samma tid varje dag.
 - Korta tupplurar kan vara bra.
- Ät en så balanserad kost som möjligt.

Diarré

Förändringar i avföringens konsistens (som t ex diarré) kan förekomma under din behandling med KISQALI. Kontakta din läkare eller sjuksköterska vid första tecken på diarré (lös avföring) eftersom det är viktigt att det behandlas omedelbart.⁹ Din läkare kan ge dig råd om hur du minskar risken för diarré.

Tips vid mild diarré:⁹

- Ät ofta och lite:
 - Du bör undvika mjölkprodukter, alkohol, apelsinjuice, katrinplommondryck, läsk, koffeinhaltiga drycker, starkt kryddad mat samt mat med högt fett- eller fiberinnehåll.
 - Undvik laxerande och mjukgörande läkemedel.
- När diarrén börjar bli bättre kan du lägga till fiberfattig mat, som t ex bananer, ris, äppelmos och rostat bröd.
- Drick rikligt med vatten och andra klara vätskor som buljong för att förhindra uttorkning.

Uttunnat hår och håravfall

I vissa fall kan de som behandlas med Kisdali uppleva att håret har blivit tunnare.¹⁰ Om det känns besvärande kan vårdteamet ge tips om vad som brukar hjälpa.

Tips vid uttunnat hår och håravfall:¹⁰

- Använd solskyddsmedel med skyddsfaktor 30 eller högre samt en hatt för att skydda din hårbotten mot solen.
- Undvik att tvätta håret mer än två gånger i veckan. Borsta håret försiktigt med en mjuk hårborste.

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med din läkare, apotekspersonal eller sjuk-sköterska. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt till Läkemedelsverket, **www.lakemedelsverket.se**. Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Var kan jag få mer information?

Om du vill veta mer om Kisdali eller ställa frågor om något i samband med din sjukdom eller medicinering - tveka inte att fråga din läkare eller sjuksköterska.

För fullständig information om Kisdali se bipacksedeln som finns i läkemedelsförpackningen eller på **www.fass.se**.



Ordlista

Aromatashämmare

Ett läkemedel som minskar kroppens produktion av östrogen, vilket hjälper till att sakta ner tumörtillväxten.

Behandlingscykel

En behandlingsperiod som repeteras enligt ett regelbundet schema, med behandlingsfria dagar emellan.

Biverkning

En oönskad effekt orsakat av en behandling.

Dos

Den mängd medicin som tas vid ett och samma tillfälle. (Ta alltid den mängd läkemedel som du blivit ordinerad av din läkare).

Elektrokardiogram (EKG)

En metod som mäter hjärtats elektriska aktivitet. Med ett EKG går det att upptäcka hjärtsjukdomar och störningar i hjärtats rytm. En störning som ett EKG kan upptäcka är förlängt QT-syndrom, det vill säga att det tar längre tid än normalt mellan hjärtslagen.

Elektrolyter

Salter i blodet, såsom kalium, kalcium, magnesium och fosfat och som påverkar en rad kroppsfunktioner.

Enzym

Proteiner som ökar eller minskar hastigheten på kemiska reaktioner.

Fulvestrant

Ett läkemedel som tillhör gruppen östrogenblockerare.

Hormon

En kemisk substans i kroppen som styr aktiviteter i kroppens celler.

Hormonell (endokrin) behandling

En behandling som sänker hormonnivåerna i kroppen, eller som blockerar deras aktivitet.

Hormonreceptorpositiv (HR+)

Att ha cancerceller med hormonreceptorer. Cancercellerna är beroende av kvinnligt könshormon för att kunna växa.

Human epidermal tillväxtfaktor 2-negativ (HER2-)

Att ha normalt uttryck av ett särskilt protein (HER2) på ytan av cancercellerna. HER2 kan skicka signaler som får canceren att växa.

LHRH-agonist

Ett läkemedel som stoppar signalen som kroppen skickar till äggstockarna för att producera östrogen, detta leder till ett tillfälligt klimakterium då östrogenproduktionen i kroppen avtar.

Protein

En molekyl som består av byggstenar som kallas aminosyror. Proteiner utgör huvudbeståndsdelen i alla celler.

Receptor

Ett protein inuti eller på ytan av en cell som kan binda olika substanser, t ex ett hormon.

Vit blodkropp

En blodkropp som hjälper kroppen att bekämpa infektioner.

Östrogen

Ett hormon som alla kvinnor har naturligt i kroppen och som ibland kan göra att cancerceller växer.

Provtagning

[illegible]

Egna anteckningar

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Referenser

1. Bröstcancerförbundet. Spridd Bröstcancer.
<https://brostcancerforbundet.se/om-brostcancer/spridd-brostcancer>
2. www.spriddbrostcancer.se
3. Kisqali Produktresumé
4. Cancerfonden. Vad är cancer.
<https://www.cancerfonden.se/om-cancer/vad-ar-cancer>
5. National Cancer Institute. Infection and Neutropenia during Cancer Treatment.
<https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection>
6. <https://www.verywellhealth.com/liver-enzymes-1759916>
7. National Cancer Institute. Nausea and Vomiting in People with Cancer.
<https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/nausea>
8. National Cancer Institute. Fatigue and Cancer Treatment.
<https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/fatigue>
9. National Cancer Institute. Diarrhea and Cancer Treatment.
<https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/diarrhea>
10. National Cancer Institute. Hair Loss (Alopecia) and Cancer Treatment.
<https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/hair-loss>

Läkemedlets namn: Kisqali

Beredningsform: Tabletter á 200 mg, receptbelagt läkemedel

Verksamma beståndsdelar: ribociklib

Användningsområde: Kisqali används till patienter med hormonreceptorpositiv (HR+) och human epidermal tillväxtfaktorreceptor negativ (HER2-) bröstcancer som är:

- tidig bröstcancer. Lokaliserad till bröstet eller kan ha spridit sig till lymfkörtlarna i bröstområdet, utan detekterbar spridning till andra delar av kroppen, har opererats bort och har vissa karakteristika som ökar risken att canceren kommer tillbaka. Det används i kombination med en aromatashämmare som ges som hormonbehandling mot canceren.
- framskriden eller metastaserad. Det betyder att canceren har växt utanför bröstet och spridit sig till bröstets lymfkörtlar (lokalt framskriden) eller till andra delar av kroppen (metastaserad). Kisqali används i kombination med en aromatashämmare eller fulvestrant, som är hormonella cancerbehandlingar.

Oavsett användningsområde ska kvinnor som ännu inte nått klimakteriet behandlas även med ett läkemedel som kallas luteiniserande hormonfrisättande hormon (LHRH)-agonist som blockerar produktionen av vissa hormoner.

Varningar och försiktighet: Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller planerar att ta andra läkemedel. Detta inkluderar näringstillskott och andra receptfria läkemedel.

Om du är allergisk mot jordnöt eller soja ska du inte använda detta läkemedel. Du ska inte äta grapefrukt eller dricka grapefruktjuice under behandling med Kisqali. Behandling med Kisqali kan orsaka trötthet, yrsel eller en svindelkänsla. Du ska därför vara försiktig när du kör något fordon eller använder maskiner under behandlingen med Kisqali. Du kommer lämna blodprover med jämna mellanrum före och under behandlingen med Kisqali för att kontrollera leverfunktionen, antalet blodkroppar (vita blodkroppar, röda blodkroppar och blodplättar) samt elektrolyter (salter i blodet såsom kalium, kalcium, magnesium och fosfat). Hjärtats aktivitet kommer också att övervakas före och under Kisqali-behandlingen med hjälp av EKG (elektrokardiogram). Ta alltid Kisqali enligt läkarens anvisningar.

Graviditet/amning: Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare innan du tar detta läkemedel. Kisqali ska inte användas under graviditet eller under amning och i minst 21 dagar efter den sista dosen.

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Du kan också rapportera biverkningar direkt till Läkemedelsverket, www.lakemedelsverket.se. Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Läs bipacksedeln noga.

Novartis Sverige AB, Box 1218, 164 28 Kista. Tel: 08 732 32 00, www.novartis.se



Novartis Sverige AB, Box 1218, 164 28 Kista
Tlf: +46 732 32 00, Fax: +46 8 732 32 01
www.novartis.se