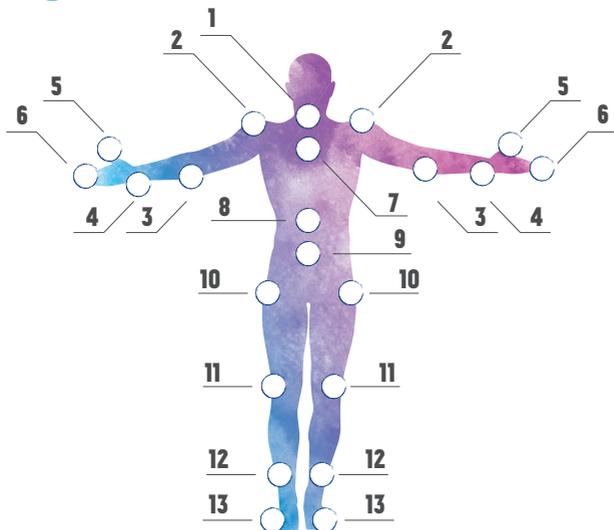


ОПРОСНИК REXT ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ПРИЗНАКОВ ПСОРИАТИЧЕСКОГО АРТРИТА У ПАЦИЕНТОВ С ПСОРИАЗОМ^{1,2}

Ответив на 6 простых вопросов, можно предположить развитие псориатического артрита и обратиться к специалисту

- 1 Была ли у Вас когда-то припухлость сустава (суставов)? Да Нет
- 2 Говорил ли Вам когда-нибудь врач, что у Вас есть артрит? Да Нет
- 3 Отмечали ли Вы когда-либо на ногтях пальцев рук и ног какие-нибудь изменения (в виде точечных углублений либо неровности)? Да Нет
- 4 Отмечали ли Вы когда-нибудь боль в области пятки? Да Нет
- 5 Были ли у Вас когда-нибудь без видимых причин равномерно припухшие и болезненные пальцы рук или ног? Да Нет
- 6 **Отметьте суставы, которые вызывали у Вас дискомфорт (скованность, припухлость или болезненность).**



1. Шея
2. Плечо
3. Локоть
4. Запястье
5. Большой палец
6. Кисть/пальцы
7. Верхний отдел позвоночника
8. Линия талии
9. Нижний отдел позвоночника
10. Тазобедренный сустав
11. Колено
12. Лодыжка
13. Стопа/пальцы

Положительный ответ на каждый вопрос оценивается в 1 балл. При общей сумме ≥ 3 баллов можно предположить развитие псориатического артрита и обратиться к специалисту.

1. Клинические рекомендации по псориазу Общероссийской общественной организации «Российское общество дерматовенерологов и косметологов», одобренные Научно-практическим советом Минздрава РФ, 2023. 2. Адаптирован на основании опросника, включенного в клинические рекомендации «Псориаз артропатический. Псориатический артрит». Общероссийская общественная организация «Российское общество дерматовенерологов и косметологов», Общероссийская общественная организация «Ассоциация ревматологов России» (утв. Минздравом России), 2021.

Материал подготовлен компанией ООО «Новартис Фарма». Данный материал не является рекомендацией к лечению и не подменяет собой консультацию специалиста. Для получения квалифицированной медицинской консультации или помощи обратитесь к своему лечащему врачу.

«Новартис Фарма», 125315, г. Москва, пр-кт Ленинградский, д. 70. Тел.: +7 (495) 967 12 70. Факс: +7 (495) 967 12 68.

ПСОРИАТИЧЕСКИЙ АРТРИТ¹⁻³



ПСОРИАТИЧЕСКИЙ АРТРИТ –

это хроническое заболевание суставов, позвоночника и энтезисов (мест соединения сухожилий с костями). Обычно псориатический артрит появляется у людей с псориазом.



У 70% БОЛЬНЫХ ПСОРИАЗ РАЗВИВАЕТСЯ

до поражения суставов, энтезисов или позвоночника, вот почему так важно регулярно наблюдаться у дерматолога и ревматолога.



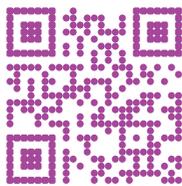
Как и псориаз, псориатический артрит возникает в результате того, что **ИММУННАЯ СИСТЕМА ОШИБОЧНО АТАКУЕТ ЗДОРОВЫЕ ТКАНИ.**



Псориатический артрит выявляют **У 30–41% БОЛЬНЫХ ПСОРИАЗОМ.**



Псориатический артрит очень важно вовремя обнаружить и начать лечить: **ОТСРОЧКА ЛЕЧЕНИЯ ВСЕГО НА 6 МЕСЯЦЕВ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К НЕОБРАТИМОМУ ПОВРЕЖДЕНИЮ СУСТАВОВ.**



ipsoriaz.ru

Больше узнать о псориазе и псориатическом артрите, а также пройти тест онлайн вы можете на сайте ipsoriaz.ru



**ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ
СВОЕВРЕМЕННО
ДЛЯ ИСКЛЮЧЕНИЯ
ПСОРИАТИЧЕСКОГО
АРТРИТА**

