



Диетические рекомендации и взаимодействие элтромбопага с пищей

Элтромбопаг необходимо принимать один раз в день, желательно в одно и то же время¹

Элтромбопаг следует принимать как минимум за 2 часа до или через 4 часа после приема некоторых продуктов:

Image



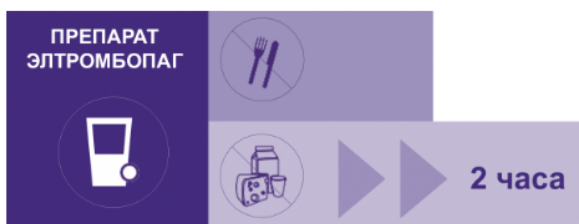
Image



Ваш пациент жаворонок?

Он может принимать элтромбопаг натощак, сразу после пробуждения.

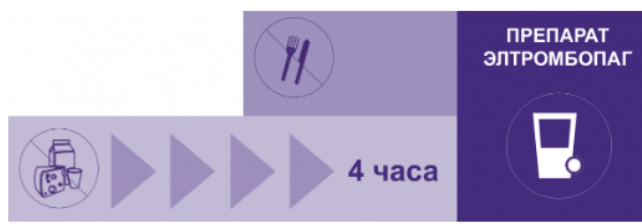
Но если пациент планирует включить в свой завтрак продукты или добавки, содержащие кальций, то необходимо подождать 2 часа после приема элтромбопага.



Ваш пациент скорее сова?

Если ужин пациента включал продукты и добавки, содержащие кальций, то необходимо подождать 4 часа.

Он может принимать элтромбопаг перед сном.



Пища с небольшим содержанием кальция (< 50 мг)²

Пища с небольшим содержанием кальция (< 50 мг), включающая фрукты, постную ветчину, говядину, необогащенные (без добавок Ca, Fe и Mg) фруктовые соки, необогащенное соевое молоко, необогащенную крупу, не оказывает существенного влияния на плазменную экспозицию элтромбопага вне зависимости от калорийности и содержания жиров в пище^{1,2}.

Image



Говядина



Баранина



Свинина



Ветчина



Бекон



Куриatina



Треска без
кляра



Тунец



Апельсины



Яблоки



Бананы



Виноград



Салат



Брокколи



Морковь



Помидоры



Вареный
горох



Картофель



Макаронные
изделия



Рис



Вареная
чечевица



Яичный
белок



Фруктовый сок
без добавок



Кола



Черный
кофе

Примечание.

* Элтромбопаг можно принимать с пищей, содержащей кальций лишь в небольшом количестве (< 50 мг), а предпочтительно — не содержащей его.

** Для пациентов, получающих препарат в дозе 25 мг 1 раз через день, дозу увеличивают до 25 мг 1 раз в сутки.

Список литературы

1. Инструкция по медицинскому применению препарата Элтромбопаг ЛСР-010032/09 на 19.03.2019.
2. McCance and Widdowson's 'composition of foods integrated dataset' on the nutrient content of the UK food supply, Last updated 25 March 2019, <https://www.gov.uk/government/publications/composition-of-foods-integrated-dataset-cofid>

Source URL:

<https://www.pro.novartis.com/ru-ru/therapeutical-areas/hematology/dieticheskie-rekomendacii>