

Методы оценки заболевания

Image



Методы оценки заболевания

В разделе представлены современные методы выявления и оценки псориаза, такие как PASI, PGA, CDLQI

Пожалуйста, нажмите на интересующий вас раздел, чтобы его открыть.

Индекс распространенности и тяжести псориаза PASI

Для определения степени тяжести псориаза используют индекс PASI (Psoriasis Area and Severity Index), который также помогает оценить эффективность лечения. Этот показатель необходимо рассчитывать до, во время и после терапии.

Расчет индекса PASI представляет собой:

- композитную оценку эритемы (Э);
- инфильтрации (И);
- шелушения (Ш);
- площади (S) псориатической бляшки.

Для расчета PASI тело условно разделяют на четыре области:

- голова (г);
- туловище (т);
- руки (р);

- ноги (н);

Для каждой из них оценивают:

1. **Площадь псориатического поражения кожи - (S)** (определяют сначала в % из расчета - на голове 1 ладонь пациента соответствует 10%, на туловище - 3,3%, на руках - 5%, на ногах - 2,5%, а затем в баллах - 0 - нет псориаза, 1 - псориазом поражено меньше 10% площади любой из указанных частей тела, 2 - псориазом поражено от 10 до 29%, 3 - от 30 до 49%, 4 - от 50 до 69%, 5 - от 70 до 89%, 6 - от 90 до 100%).

2. **Эритему, инфильтрацию и шелушение определяют в баллах:** 0 - отсутствие псориаза, 1 - минимальная выраженность, 2 - умеренная, 3 - значительная, 4 - максимальная. **Формула расчета:**

$$\text{PASI} = [0,1 \times (\text{Эг} + \text{Иг} + \text{Шг}) \times \text{S}] + [0,2 \times (\text{Эр} + \text{Ир} + \text{Шр}) \times \text{S}] + [0,3 \times (\text{Эт} + \text{Ит} + \text{Шт}) \times \text{S}] + [0,4 \times (\text{Эн} + \text{Ин} + \text{Шн}) \times \text{S}]$$

- Диапазон изменений от 0 до 72 баллов.

Ключ интерпритация:

- **до 10 баллов** – легкая степень заболевания;
- **10-19 баллов** – средне-тяжелая степень заболевания;
- **20-72 балла** – тяжелая степень заболевания.

[Перейти в калькулятор](#)

Источник: Фредрикссон Т. и Петтерсон У. (Fredriksson T. and Petterson U.) «Тяжелый псориаз — пероральная терапия новым ретиноидом». «Дерматолоджика», 1978; 157:238-44. Калькулятор PASI (на русском языке) с дополнением, переводом и адаптацией Агаповым К. А. (2019 г.): <https://agapovmd.ru/calc/pasi.htm>

Выборка шкалы общей оценки врача (PGA)

Общую оценку врача (PGA) иногда называют общей оценкой исследователя. Для выполнения оценки PGA лечащий врач назначает единственную оценку общей степени тяжести бляшечного псориаза.

Обычно используется 5-балльная шкала (от «чистой кожи» до «тяжелой степени тяжести»), хотя есть несколько вариантов. В большинстве версий PGA отдельные элементы морфологии бляшек псориаза или степень поражения поверхности тела не оцениваются количественно.

Image

Балл	Определение	Описание
0	Чистая кожа	Отсутствие признаков псориаза (может наблюдаться поствоспалительная гиперпигментация)
1	Почти чистая кожа	Лишь минимальное возвышение бляшек, шелушение и (или) эритема.
2	Легкая степень тяжести	Незначительное возвышение, шелушение и (или) эритема бляшек
3	Средняя степень тяжести	Умеренная высота бляшек, шелушение и (или) эритема
4	Тяжелая степень тяжести	Сильно выраженное возвышение бляшек, шелушение и (или) эритема

Источник: J. C. Cappelleri, A. G. Bushmakin, J. Harness & C. Mamolo. Psychometric validation of the physician global assessment scale for assessing severity of psoriasis disease activity. Quality of Life Research. Volume 22, pages 2489–2499, (2013).
<https://link.springer.com/article/10.1007/s11136-013-0384-y>).

Индекс качества жизни детей с дерматологическими заболеваниями (CDLQI)

Индекс качества жизни детей с дерматологическими заболеваниями (CDLQI) применяется для оценки степени негативного воздействия дерматологического заболевания на разные аспекты жизни пациента, характеризующие качество его жизни в целом.

Опросник CDLQI доступен в 2 версиях: оригинальная текстовая версия и в виде комиксов. Обе версии были валидированы для возраста от 4 лет до 15 лет и 11 месяцев.

Image



Версия опросника CDLQI в виде комикса для возрастной группы от 6 лет до 11

лет и 11 месяцев

[Скачать PDF](#)

Image



Оригинальная текстовая версия опросника CDLQI для возрастной группы от 12 лет до 15 лет и 11 месяцев

[Скачать PDF](#)

Image



Опросник для оценки индекса качества жизни при дерматологических заболеваниях (DLQI) для возрастной группы от 16 до 17 лет и 11 месяцев

[Скачать PDF](#)

Источник: Индекс качества жизни детей с дерматологическими заболеваниями (CDLQI) — оригинальная версия (только текст) и индекс качества жизни детей с дерматологическими заболеваниями (CDLQI) в виде комиксов — оригинальная версия доступна по ссылке:

<https://www.cardiff.ac.uk/medicine/resources/quality-of-life-questionnai...>

Source URL:

<https://www.pro.novartis.com/ru-ru/therapeutic-areas/dermatology/detskiy-psoriaz/poleznye-materialy/metody-ocenki-zabolevaniya>