

Обновленные рекомендации Американской коллегии кардиологов по ведению пациентов с СНнФВ: что важно знать

Image



## Обновленные рекомендации Американской коллегии кардиологов по ведению пациентов с СНнФВ: что важно знать

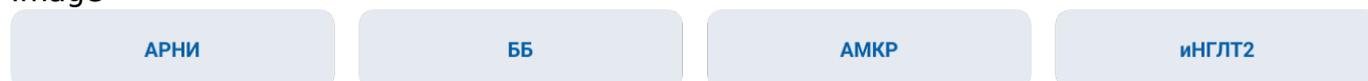
**В период с 2021 по 2023 год вышло несколько важных обновлений данных, касающихся ведения пациентов с сердечной недостаточностью (СН):**

- руководство АНА/АСС/НФСА 2022<sup>1</sup>
- крупное клиническое исследование STRONG-HF\*, подтверждающее важность раннего начала и быстрой титрации четырехкомпонентной терапии<sup>2</sup>
- рекомендации по верицигуату АНА/АСС/НФСА на основе результатов исследования VICTORIA \*\*<sup>3</sup>

**С учетом этих изменений Американская коллегия кардиологов в марте 2024 года обновила свой консенсус\*\*\* по лечению пациентов с СН со сниженной фракцией выброса (СНнФВ  $\leq$  40%)<sup>4</sup>.**

Ведущие роли в новой версии руководства отведены четырем классам препаратов для медикаментозной терапии СНнФВ:

Image



**Основные изменения, вошедшие в обновленную редакцию:**

Image



Рекомендовано достижение рабочих доз не позднее трех месяцев после постановки диагноза.

# Image 2

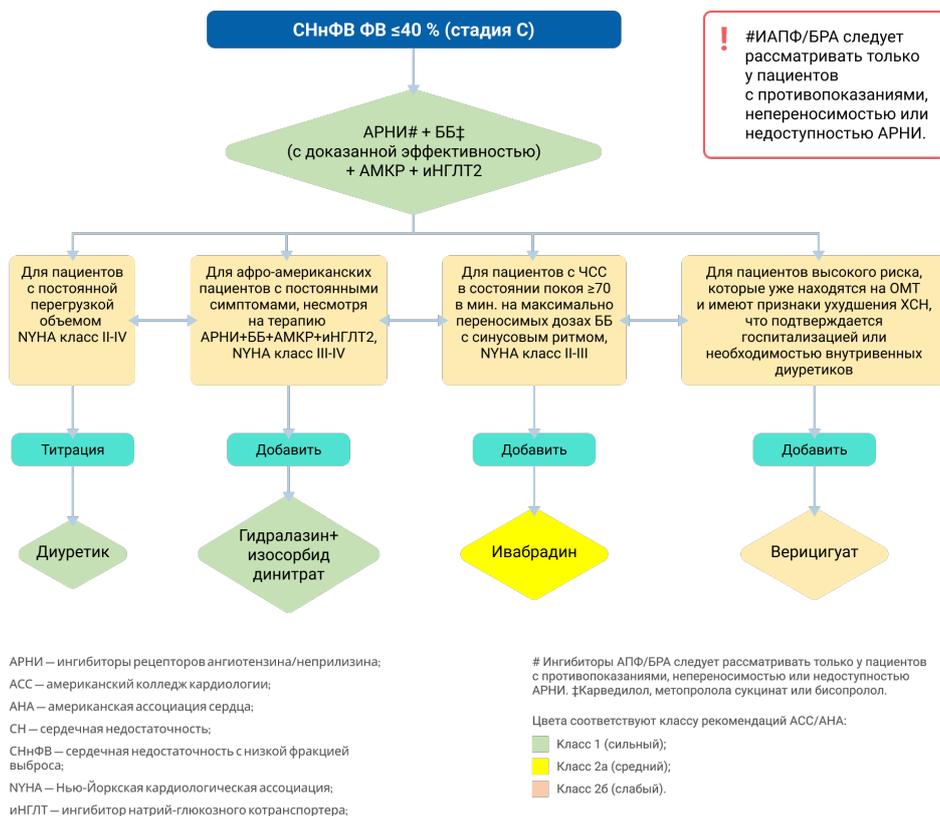
## Повышение статуса АРНИ (валсартан/сакубитрил) по сравнению с иАПФ или БРА.

Назначение АРНИ является приоритетным для пациентов с СНнФВ. Препараты этой группы в исследованиях превосходили иАПФ или БРА в снижении количества госпитализаций и смертности от сердечной недостаточности, тогда как ранее все группы препаратов считались схожими по этим показателям.

**иАПФ/БРА должны быть рассмотрены только у пациентов, которые имеют противопоказания, непереносимость или при недоступности АРНИ.**

## Обновленный Консенсус Экспертов АСС 2024: алгоритм принятия решений в лечении сердечной недостаточности с ФВ ≤ 40%

Image



\* STRONG-HF — многонациональное открытое рандомизированное исследование с параллельными группами участников с острой СНнФВ и СНсФВ, не получавших полные дозы медикаментозной терапии, указанной в руководствах по СН. Пациенты были рандомизированы в соотношении 1:1 в группы высокоинтенсивного титрования (n = 542) или обычного лечения (n = 536).

\*\* Международное проспективное рандомизированное двойное слепое контролируемое исследование VICTORIA по изучению эффектов терапии стимулятором растворимой гуанилатциклазы верицигуатом в целевой дозе 10 мг 1 раз/сут. в сравнении с плацебо при добавлении к стандартной терапии у пациентов с симптоматической СНнФВ, недавно перенесших эпизод декомпенсации СН. В исследовании у пациентов с СН с высоким риском, получающим терапию и демонстрирующим ухудшение симптомов, верицигуат превосходил плацебо в снижении смерти от сердечно-сосудистых заболеваний и госпитализации по причине СН.

\*\*\* Документ был опубликован в журнале JACC.

## Список сокращений

**АМКР** — антагонист минералокортикоидных рецепторов;

**АРНИ** — ингибитор рецептора ангиотензина и неприлизина;

**ББ** — бета-блокатор;

**БРА** — блокатор рецепторов ангиотензина II;

**иАПФ** — ингибитор ангиотензинпревращающего фермента;

**иНГКТ-2** — ингибитор натрий-глюкозного котранспортера 2;

**СН** — сердечная недостаточность;

**СНнФВ** — сердечная недостаточность со сниженной фракцией выброса;

**СНсФВ** — сердечная недостаточность с сохранной фракцией выброса.

## Список литературы

1. Heidenreich, P, Bozkurt, B, Aguilar, D. et al. 2022 AHA/ACC/HFSA Guideline for the Management of Heart Failure: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee on Clinical Practice Guidelines. J Am Coll Cardiol. 2022 May, 79 (17) e263–e421. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2021.12.012>.
2. Safety, Tolerability and efficacy of Rapid Optimization, helped by NT-proBNP and GDF-15, of Heart Failure therapies (STRONG-HF): rationale and design for a multicentre, randomized, parallel-group study. Eur J Heart Fail. 2024. URL: <https://www.acc.org/Latest-in-Cardiology/Clinical-Trials/2022/12/05/14/3....>
3. A Study of Vericiguat in Participants With Heart Failure With Reduced Ejection Fraction (HFrEF) (MK-1242-001) (VICTORIA). URL: <https://clinicaltrials.gov/study/NCT02861534>.
4. Maddox, T, Januzzi, J. et al. 2024 ACC Expert Consensus Decision Pathway for Treatment of Heart Failure With Reduced Ejection Fraction: A Report of the American College of Cardiology Solution Set Oversight Committee. J Am Coll Cardiol. null2024, 0 (0) . <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2023.12.024>.

**Source URL:**

*<https://www.pro.novartis.com/ru-ru/therapeuthical-areas/cardiology/hsn/obnovlennye-rekomendacii-amerikanskoy-kollegii-kardiologov-po-vedeniyu-pacientov-s-snnfv-cto-vazhno-znat>*