

Symptomen en diagnose

Symptomen van hartfalen zijn niet altijd typisch en kunnen moeilijk te interpreteren zijn. Vooral wanneer patiënten ook aan andere aandoeningen lijden. De diagnose van chronisch hartfalen met verminderde ejectiefractie (HFrEF, $\leq 40\%$) vereist symptomen en/of tekenen van hartfalen.¹ Voorbeelden daarvan vindt u hier beneden. Daarnaast worden er klinische bevindingen van hartdisfunctie vastgesteld.

Het hoofdsymptoom van hartfalen is kortademigheid wat verergert in rugligging (orthopneu), bij inspanning (inspanningsdyspneu) en specifiek in de nacht (paroxismale nachtelijke dyspneu).¹

Andere typische symptomen kunnen zijn¹:

- zwelling van de enkels
- verminderd uithoudingsvermogen
- benauwdheid
- algemene vermoeidheid¹

Meer a-typische symptomen zijn¹:

- verminderde eetlust
- nachtelijk hoesten
- duizeligheid
- opgeblazen gevoel
- depressie

Diagnostiek

Een HFrEF diagnose wordt altijd gesteld door uw specialist in het ziekenhuis. Het vaststellen van symptomen en/of tekenen van HFrEF wordt meestal gedaan middels echografie.¹ Een algoritme van de ESC 2021 richtlijn hartfalen, voor de diagnose van HFrEF wordt onderstaand weergegeven:

Image

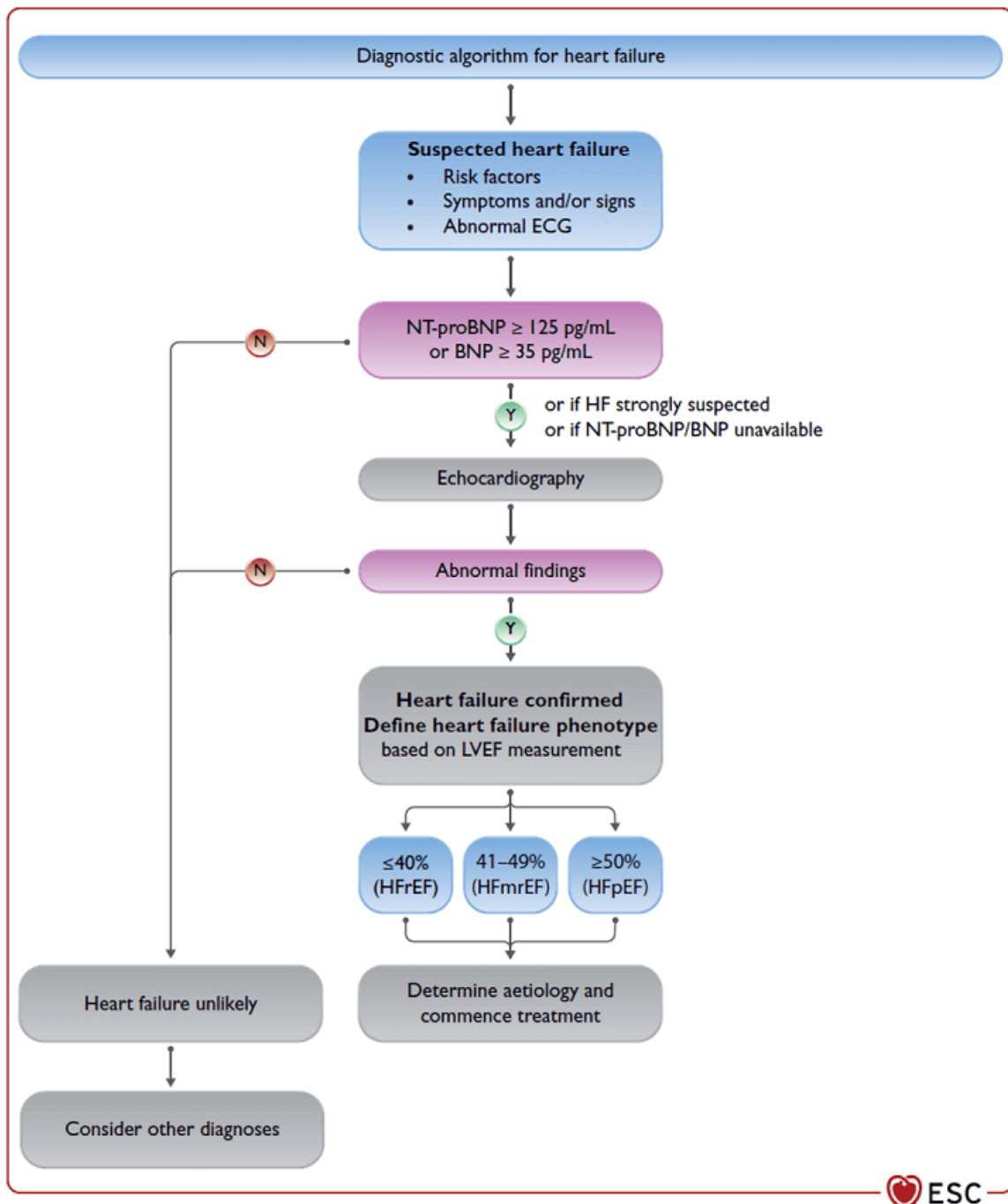


Figure 1 The diagnostic algorithm for heart failure. BNP = B-type natriuretic peptide; ECG = electrocardiogram; HFmrEF = heart failure with mildly reduced ejection fraction; HFpEF = heart failure with preserved ejection fraction; HFrEF = heart failure with reduced ejection fraction; LVEF = left ventricular ejection fraction; NT-proBNP = N-terminal pro-B type natriuretic peptide. The abnormal echocardiographic findings are described in more detail in the respective sections on HFrEF (section 5), HFmrEF (section 7), and HFpEF (section 8).

Na diagnose

Zodra de diagnose is vastgesteld, wordt de functionele capaciteit van de hartfalen patiënt geclassificeerd op basis van de ernst van de symptomen door middel van de NYHA-klasseclassificatie. Meer over NYHA leest u hier. Na diagnose en classificatie zijn de NYHA-klassen - de symptomen van patiënten - belangrijk voor controle en keuze van hartfalenbehandeling en follow-up. Het behandelen van HFrEF patiënten gebeurt in de kliniek of op de hartfalenpoli.

[Lees meer over behandeling HFrEF](#)

Meer over sacubitril/valsartan (Entresto):

- [Lees de bijsluiter](#)
- [Lees de SmPC](#)
- [Bekijk de studieresultaten van sacubitril-valsartan PARADIGM-HF, PIONEER-HF en PROVE-HF](#)
- [Bekijk de vergoedingscriteria](#)

[Bent u een zorgverlener en wilt u toegang tot meer interessante informatie? Maak dan hier een account aan](#)

Referentie

1. McDonagh, T. A., Metra, M., Adamo, M. et al., ESC Scientific Document Group (2021). 2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. European heart journal, 42(36), 3599–3726.
<https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehab368>

Source URL:

<https://www.pro.novartis.com/nl-nl/therapeutische-gebieden/cardiologie/hartfalen/symptomen-diagnose>