

PsA

**1 onvoorspelbare ziekte
6 manifestaties**



PsA

**1 onvoorspelbare ziekte
6 manifestaties**



[Ga terug](#)

Onvoorspelbaar ≠ onbehandelbaar

PsA stopt niet bij 1 manifestatie. Ruim 80% van de patiënten heeft er meerdere.^{1,2*} Het is

niet de vraag of een volgende manifestatie zich aandient, maar wanneer.^{1,2} Binnen 6 maanden kan al blijvende schade ontstaan.³

Denk vooruit. Kies voor een toekomstbestendige behandeling.

Image



huid

nagel

gewrichten

axiaal

dactylitis

enthesitis

Image



huid

nagel

gewrichten



axiaal

dactylitis

enthesitis

Lees welke impact PsA heeft op de levens van patiënten

Image



Dit is Mark

Mark is 52 jaar, werkt als teamleider logistiek, gescheiden en vader van een volwassen dochter.

Manifestaties

- **Perifere artritis:** Chronische zwelling en pijn in knieën, enkels en schouders.
- **Plaque psoriasis:** Rode, schilferige plekken op de ellebogen, benen en achter de oren. Flares verergeren onder werkstress.

Mark ervaart gevoel van **frustratie en machteloosheid**, omdat hij fysiek niet meer alles kan doen wat hij gewend was. Hij kampt **met slaapproblemen door nachtelijke gewrichtspijn**.

Sociale contacten zijn afgenomen, deels door **schaamte** over zichtbare psoriasis plekken.

Dit is Sarah

Sarah is een 47 jarige vrouw, werkzaam als administratief medewerkster, moeder van 2 tieners.

Manifestaties

- **Plaque psoriasis:** Schilferige plaques op de armen, hoofdhuid en onderrug.
- **Nagelpsoriasis:** Dikke, gepitte en verkleurde nagels.
- **Perifere artritis:** Zwelling en pijn in knieën.

Sarah ervaart **dagelijkse vermoeidheid en mentale traagheid** ("brain fog"), wat haar werk en concentratie bemoeilijkt. Ze vermijdt sociale gelegenheden vanwege zichtbare huid plaques en vermoeidheid.

Image

*Elke dag een
verrassing.
Helaas niet
altijd een fijne.*



Image

A portrait of a woman with dark hair tied back, wearing a white t-shirt. She has a slight smile and is looking directly at the camera. The background is a solid light beige color.

*Mijn werk
vraagt precisie.
Mijn lijf werkt
niet altijd mee.*



Dit is Fatima

Fatima is 44 jaar, kapster en zelfstandig ondernemer. Ze is een alleenstaande moeder met een zoon van 10 jaar.

Manifestaties

- **Perifere artritis:** Vooral pijn en zwelling in handen, polsen en voeten.
- **Plaque psoriasis:** Plaques op de armen, rug, hoofdhuid.
- **Nagelpsoriasis:** Duidelijke verkleuringen, verdikking.
- **Enthesitis:** Ernstige pijn hielen, ellebogen en knieën.

Fatima ervaart **dagelijkse pijn en structurele beperkingen**. Ze heeft last van **lichamelijke uitputting, verminderde nachtrust**.

Meldt gevoelens van **sociaal isolement en schaamte** door zichtbare symptomen aan huid en nagels.

Dit is Johan

Johan is 58 jaar en is vrachtwagenchauffeur. Gehuwd met Jolanda, samen hebben ze 3 dochters (uitwonend).

Manifestaties

- **Perifere artritis:** Klachten in schouders, knieën en vingergewrichten.
- **Plaque psoriasis:** Actieve plaques op onderarmen, hoofdhuid en knieën, flares bij stress.
- **Enthesitis:** Chronische peesaanhechtingspijn, vooral aan de achillespezen en onderrug.

Johan minimaliseert klachten, maar ervaart **intern veel frustratie**. Er is sprake van **slaapproblemen door nachtelijke pijn**. Hij voelt **zich regelmatig machteloos** omdat zijn werk hem fysiek uitput, maar financieel noodzakelijk is. Tekenen van **chronische stress en emotionele vermoeidheid**.

Image

*Rijden
lukt nog.
Uitstappen
soms niet.*



Image

A portrait of a woman with long dark hair and green eyes. She has a visible skin condition on her forehead, characterized by small, raised, reddish bumps. She is wearing a white t-shirt. The background is a solid light beige color.

*Ik plan
vooruit,
mijn lijf niet.*



Dit is Linda

Linda is 32 jaar en werkt als beleidsadviseur bij de gemeente. Ze woont samen met Alex, geen kinderen.

Manifestaties

- **Perifere artritis:** Intermitterende zwelling in de knieën en enkels, met wisselende stijfheid en beperking.
- **Plaque psoriasis:** Matige plaques op hoofdhuid, hals, rug en buik.
- **Axiale klachten:** Chronische lage rugpijn en stijfheid in de ochtend (langer dan 45 minuten), vooral in SI-gewrichten.

Linda ervaart **frustratie over haar verminderde belastbaarheid**, vooral mentaal. Ze **maakt zich zorgen** over de invloed van PsA op haar **toekomst**.

Meldt zich zelden ziek, maar voelt **zich vaak overprikkeld, vermoeid en prikkelbaar**.

Image

**Bespreek alle PsA manifestaties
makkelijk met je patiënt.**

Vraag nu de toolkit aan.

Vraag aan



Handige materialen

Image



[Magazine PsA](#)

Ondersteun uw patiënten met Artritis Psoriatica met het exclusieve magazine PsA

Image



[Boekje Vermoeidheid bij axiale SpA](#)

Boekje met handige tips voor de aanpak van vermoeidheid bij axiale SpA.

Image



[Magazine Axiale SpA](#)

Dit magazine geeft patiënten en hun omgeving antwoorden en informatie over leven met axiale SpA, helder en inspirerend!

Referenties

1. Ogdie A et al. J Rheumatolog. 2021;48(5):698-706.
2. Tiwari Vet al. StatPearls. StatPearls Publishing;2024. <http://ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK547710/>. Updated 7 January 2024. Accessed 6 May 2024.
3. Cosentyx SmPC www.novartis.com/nl-nl/over/medicijnen/cosentyx-secukinumab.
4. McInnes IB et al. Lancet Rheumatol. 2020;2(4):e227-e235 and supplementary Appendix.
5. Iversen Let al. J Eur Acad Dermatol Venereal. 2023;37(5):1004-1016.
6. Baraliakos X et al. Ann Rheum Dis. 2021;80(5):582-590.
7. Nash Pet al. Clinical and Experimental Rheumatology 2022; 40: 952-959.
8. Gossec L et al. Ann Rheum Dis. 2024;83(6):706-719.
9. https://richtlijndatabase.nl/richtlijn/richtlijn_medicamenteuze_behandeling_van_artritis_psoriatica.
10. Coates LC et al. Nat Rev Rheumatol. 2022;18(8):465-479.

† Prevalentie van manifestaties* bij patiënten met PsA die met een biological starten.

*De 6 manifestaties van PsA, zoals gedefinieerd door GRAPPA10 zijn: perifere artritis, axiale manifestaties, plaque psoriasis, enthesitis, dactylitis en nagelpsoriasis. Geldt niet voor de gerelateerde aandoeningen (IBD en uveitis).

Quotes en afbeeldingen zijn van fictieve patiënten.

Source URL:

<https://www.pro.novartis.com/nl-nl/reumatologie/psa-onvoorspelbare-ziekte/patientprofielen-psa>