

Chronische Myeloïde Leukemie (CML)

Inzicht, diagnose en behandeling

Ben je werkzaam in de hematologie en behandel je patiënten met chronische myeloïde leukemie (CML)? Op deze pagina vind je informatie over de ziekte CML: symptomen, diagnostiek en bloedonderzoek. Daarnaast bieden we toegang tot geaccrediteerde nascholingen, samenvattingen van toonaangevende congressen en praktische ondersteuning.

Wat is CML?

Chronische Myeloïde Leukemie (CML) is een vorm van bloedkanker die ontstaat uit abnormale stamcellen in het beenmerg.² Door een genetische afwijking – het BCR-ABL-gen, ontstaan door een translocatie tussen chromosomen 9 en 22 – wordt een abnormaal tyrosinekinase-enzym geproduceerd dat ongecontroleerde celgroei stimuleert. Dit leidt tot een verhoogd aantal witte bloedcellen, met verstoring van het normale bloedbeeld en mogelijk een vergrote milt.^{1, 2}

CML symptomen en diagnostiek

Hoewel CML zich vaak geleidelijk ontwikkelt, kunnen de volgende klachten optreden:²

- Chronische vermoeidheid
- Nachtzweeten
- Onverklaarbaar gewichtsverlies
- Vol gevoel in de buik door splenomegalie
- Verhoogde of afwijkende lymfocyten
- Algehele malaise

Voor de diagnose van CML is een combinatie van bloedonderzoek, moleculaire analyse op het BCR-ABL-gen, en soms een beenmergonderzoek nodig.^{3,4}

Behandeling van CML

De wetenschap staat niet stil en heeft de behandeling van CML revolutionair veranderd, waardoor de ziekte effectief onderdrukt kan worden. Voor veel patiënten is langdurige ziektecontrole mogelijk met een goede CML prognose, en bij sommigen zelfs therapievrije remissie.^{2,4,5}

Belangrijke behandeldoelen zijn:

- Diepe moleculaire respons (BCR-ABL < 0,01%);⁴
- Behoud van een goede levenskwaliteit;⁷
- Voorkomen van progressie van de chronische fase naar de blastencrisis en - voor sommige patiënten - het bereiken van therapievrije remissie (TFR).⁵

Patiënten worden regelmatig gemonitord met bloedonderzoek op leukemieparameters en moleculaire testen.^{4,6}

Referenties:

1. NVvH/HOVON Richtlijn CML 2023. [Ziektebeeld CML](#)
2. cmyCML. [Wat is CML?](#)
3. cmyCML. [Onderzoek en Diagnose](#)
4. NVvH/HOVON Richtlijn CML 2023. [Monitoring en behandeldoelen](#)
5. NVvH/HOVON Richtlijn CML 2023. [Therapievrije Remissie \(TFR\)](#)
6. NVvH/HOVON Richtlijn CML 2023. [Richtlijn monitoring BCR-ABL bij CML](#)
7. NVvH/HOVON Richtlijn CML 2023. [Welke therapiedoelen worden bij de behandeling van CML in de chronische fase nagestreefd?](#)

Source URL:

<https://www.pro.novartis.com/nl-nl/therapeutische-gebieden/hematologie/chronische-myeloid-leukemie-cml-google>