

Chronische Spontane Urticaria (CSU)

Image



Chronische spontane urticaria (CSU)

Urticaria, ook wel netelroos of galbulten genoemd, kenmerkt zich door verheven, rode vlekken op de huid met een centrale bleke opheldering. De galbulten jeuken, doen pijn of voelen branderig aan. Vaak begint het met rode vlekjes die overgaan in dikke plekken. De bultjes en verdikkingen ontstaan heel snel (vaak binnen 30 minuten) en kunnen in grootte variëren van een paar millimeter tot een paar centimeter groot. De plekken kunnen samenvloeien tot grotere vlakken (kwaddels). Meestal zijn de plekken binnen 24 uur weer weg. Het kan zijn dat er weer nieuwe bulten ontstaan.¹

Types urticaria

Urticaria kan acuut of chronisch zijn:

- Acute urticaria begint plotseling en is weer verdwenen binnen 6 weken (meest voorkomend).¹
- Chronische urticaria duurt langer dan zes weken. Mensen met deze vorm kunnen veel kwaddels hebben. De klachten houden soms jaren aan. Dit heeft een enorme invloed op de kwaliteit van leven.¹

Chronische urticaria wordt ook ingedeeld op basis van de oorzaak:

- Wanneer er geen duidelijke oorzaak is voor het ontstaan van de urticaria en deze langer duurt dan zes weken, wordt gesproken van chronische spontane urticaria (CSU).³
- Wanneer de urticaria ontstaat door sommige prikkels, zoals warmte, wrijven over de huid, druk op de huid, trillingen, kou, zonlicht en water, wordt gesproken van chronische induceerbare urticaria (CINDU).³

Prevalentie

Hoe vaak urticaria voorkomt, is niet precies bekend. De onderzoeken die ernaar zijn gedaan, geven verschillende percentages en cijfers. Toch zijn over deze aandoening wel een paar algemene uitspraken te doen.

- Ongeveer 20% van de bevolking krijgt er minstens één keer in zijn leven last van urticaria.¹
- Ongeveer 0,5% van de bevolking in Europa heeft minstens één keer in zijn leven chronische urticaria. Dat betekent dat de klachten dan langer dan zes weken duren.²
- Bij het optreden van chronische urticaria kan bij de meeste patiënten (60-90%) geen oorzaak gevonden worden, er is dan sprake van chronische spontane urticaria.³

Ontstaan

Netelroos ontstaat wanneer bepaalde stoffen, zoals histamine, vrijkomen in de huid. Deze stoffen zorgen ervoor dat er vocht onder de huid ophoopt, wat leidt tot bulten en jeuk. Urticaria kan op verschillende manieren ontstaan, maar vaak blijft de exacte oorzaak onduidelijk. Bij de helft van de mensen met netelroos is de oorzaak onbekend.⁴ De aandoening kan op elke leeftijd ontstaan, dus zowel bij kinderen als volwassenen, maar komt vaker voor bij vrouwen dan mannen in Europa.²



▢ **Producten** ▢

▢ **Producten** ▢

Toon meer

Verbergen



Skin to Live in Academy 

Skin to Live in Academy 

Toon meer

Verbergen



▢ **Ondersteunende materialen** ▢

▢ **Ondersteunende materialen** ▢

Toon meer

Verbergen

Referenties:

1. [Huidarts.com. \(n.d.\). Urticaria / Netelroos](#). Geraadpleegd op 1 augustus 2024.
2. Fricke J, et al. Prevalence of chronic urticaria in children and adults across the globe: Systematic review with meta-analysis. *Allergy*. 2020 Feb;75(2):423-432.
3. [Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie. \(2019\). Urticaria](#). Geraadpleegd op 1 augustus 2024.
4. [NHG. \(2022, 30 juni\). Ik heb netelroos. Thuisarts.nl](#).

Source URL:

<https://www.pro.novartis.com/nl-nl/therapeutische-gebieden/dermatologie/chronische-spontane-urticaria-csu>