

Leefstijl



Plants for Joints-studie

Binnen de reumatologie is er dus steeds meer aandacht voor leefstijl. En niet zonder reden: ook de Amsterdamse Plants for Joints-studie laat zien dat een leefstijlprogramma de ziekteactiviteit substantieel vermindert bij patiënten met Reumatoïde Artritis met een lage of matige ziekteactiviteit.¹

In deze studie is een controlegroep vergeleken met een groep die naast 'usual care' een leefstijlprogramma van zestien weken volgde. Prof. dr. Dirkjan van Schaardenburg (Reade, Amsterdam UMC) en Marijn Smits (reumatoloog, Bernhoven) bespreken in dit artikel het belang van aandacht voor leefstijl bij de behandeling van reumatische aandoeningen en geven praktische tips die reumatologen in de spreekkamer kunnen inzetten.

U kunt hier het volledige artikel aanvragen.

Image

HET BELANG VAN LEEFSTIJLMANAGEMENT BIJ PATIËNTEN MET REUMA

Er is steeds meer aandacht voor leefstijl, ook binnen de reumatologie. En niet zonder reden: de Amsterdamse Plants for Joints-studie laat zien dat een leefstijlprogramma de ziekteactiviteit substantieel vermindert bij patiënten met reumatoïde artritis (RA) met een lage of matige ziekteactiviteit. [1] In deze studie is een controlegroep vergeleken met een groep die naast 'usual care' een leefstijlprogramma van zestien weken volgde. Prof. dr. Dirkjan van Schaardenburg (Reade, Amsterdam UMC) en Marijn Smits (reumatoloog, Bernhoven) bespreken in dit artikel het belang van aandacht voor leefstijl bij de behandeling van reumatische aandoeningen en geven praktische tips die reumatologen in de spreekkamer kunnen inzetten.

De experts die meewerken, doen dit op eigen titel en worden hiervoor niet betaald.

Referenties

1. Walrabenstein, W. et al. (2023). A multidisciplinary lifestyle program for rheumatoid arthritis: The 'Plants for Joints' randomized controlled trial. *Rheumatology (Oxford, England)*, 62(8), 2683-2691. <https://doi.org/10.1093/rheumatology/keac693>

Source URL:

<https://www.pro.novartis.com/nl-nl/therapeutische-gebieden/reumatologie/axspa-psa/leefstijlgeneeskunde/plants-joints-studie>