



Leefstijl



Boek: Leefstijlgeneeskunde in de praktijk

Leefstijlgeneeskunde past in elke fase van de gezondheidszorg, van preventie van chronische ziektes tot onderdeel van de behandeling. Leefstijlgeneeskunde in de praktijk behandelt alles wat je nodig hebt om je patiënten te kunnen begeleiden naar een gezonde leefstijl.

In de eerste plaats is dat kennis over de verschillende leefstijlfactoren. Want wat is gezonde voeding? Wat is voldoende beweging, hoe zit het met slaap en hoe past zingeving in het hele verhaal? Daarna komen gedragsverandering en gesprekstechnieken aan bod. Om mensen te laten veranderen is er immers meer nodig dan kennis alleen.

Dit boek bevat casuïstiek, praktische tools en interviews met zorgverleners. Verschillende pioniers vertellen hoe zij leefstijlgeneeskunde toepassen in de eigen setting en hoe zij al deel uitmaken van de nieuwe beweging: van ziekenzorg naar gezondheidszorg.

Bent u zorgverlener en voorschrijfbevoegd? Dan kunt u hier kosteloos een exemplaar aanvragen.

Image

Leefstijlgeneeskunde in de praktijk

*Praktische handleiding voor
de zorgprofessional*

Marjolein Streur-Kranenburg



> mijn.bsl.nl

bohn
stafleu
van loghum

Richt zich op kennis
én vaardigheden

Source URL:

<https://www.pro.novartis.com/nl-nl/therapeutische-gebieden/reumatologie/axspa-psa/leefstijl-geneeskunde/leefstijl-geneeskunde-boek>