

Leven met psoriasis
Image



Leven met psoriasis: een voortdurende strijd tegen pijn, jeuk en emotionele last

Psoriasis kan een aanzienlijke psychologische impact hebben op patiënten, met name bij jonge patiënten, afhankelijk van het type, de ernst en de locatie op het lichaam. Dit kan resulteren in een lagere kwaliteit van leven en negatieve sociale effecten, waardoor patiënten mogelijk moeite hebben met sociale interacties zoals werk zoeken of relaties aangaan^{1,2}. Het is daarom belangrijk voor huisartsen en dermatologen om naast de aandoening het psychische welzijn van de patiënt te bespreken.

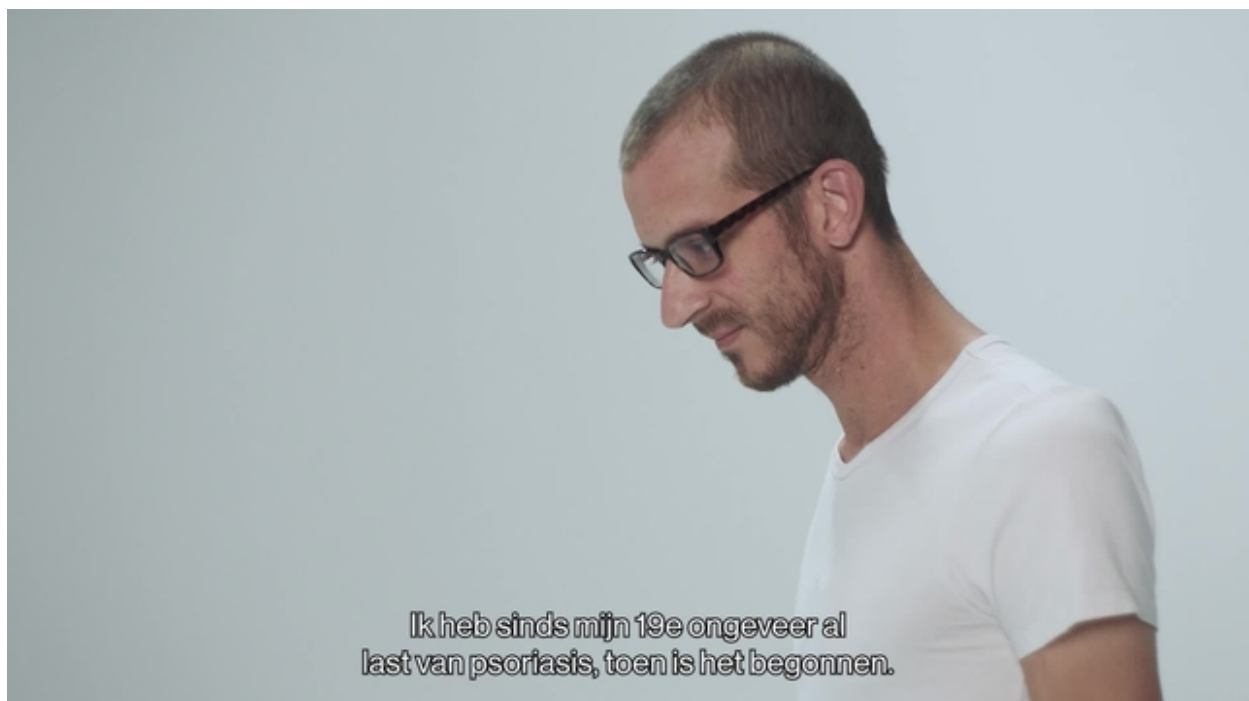
Patiënten over hun leven met psoriasis



VIDEO

“Ik kon niet meer schrijven van de pijn in mijn hand”

Psoriasis kan grote impact hebben op het dagelijkse leven en de beweeglijkheid van gewrichten.



VIDEO

“Dit is niet alleen een huidaandoening, er speelt zoveel meer”

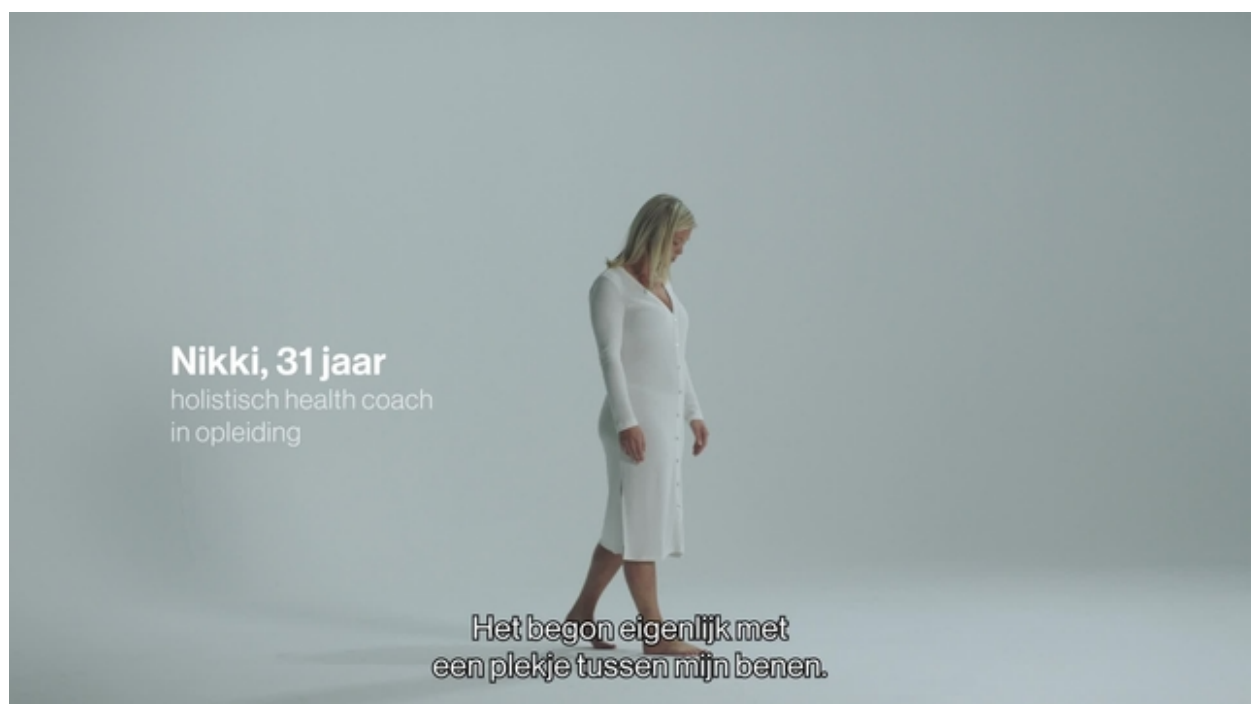
Psoriasis kan zich manifesteren op verschillende manieren. Kijk daarom verder dan de huid.



VIDEO

“Als je eenmaal schade hebt aan je gewrichten, dat verbetert niet meer”

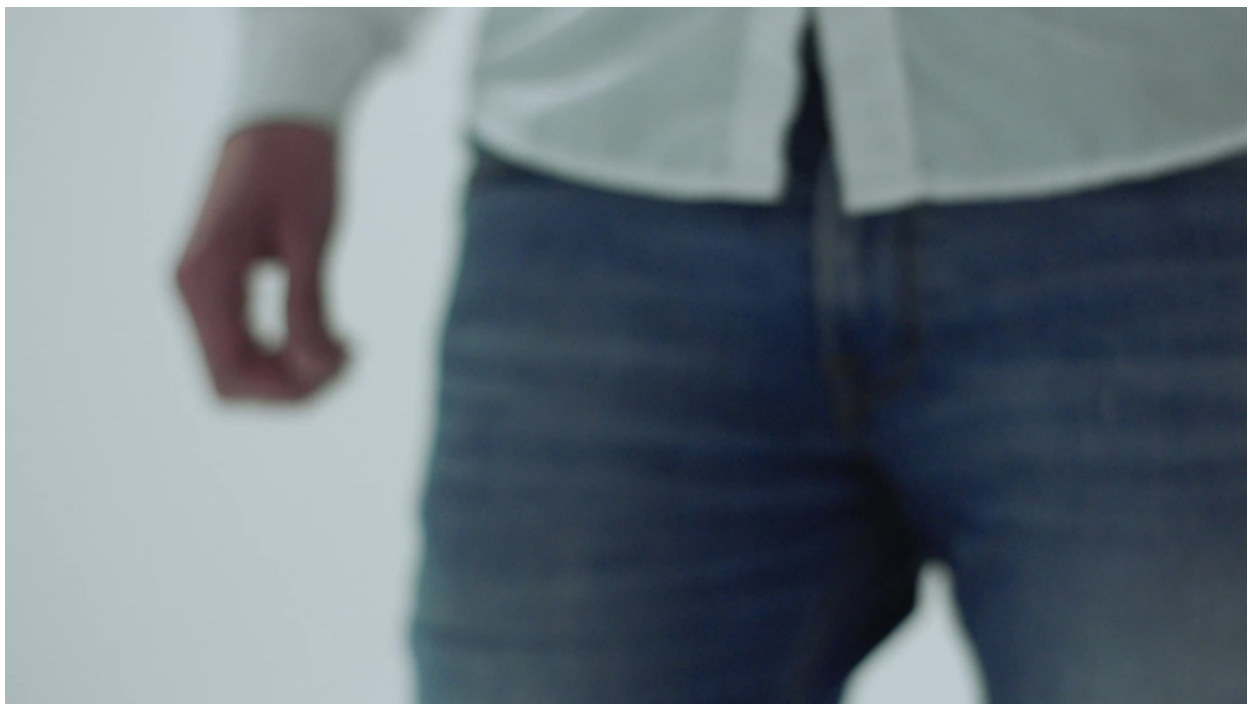
Geef patiënten meer bewegingsvrijheid. Behandel meteen, breder dan de huid.



VIDEO

"Ik weet zeker dat psoriasis meer is dan een huidprobleem"

Daarom is het belangrijk ook de gewrichten in de gaten te houden.



VIDEO

"Ik begin steeds meer te beseffen dat het een hele grote invloed later kan hebben"

Behandel van binnenuit, voor meer bewegingsvrijheid nu en in de toekomst.

De mentale last van psoriasis

Een patiënt hoeft geen ernstige mate van psoriasis te hebben om naast lichamelijke klachten ook psychische klachten te ervaren. Het kan zelfs zo zijn dat een patiënt met milde psoriasis en op niet direct zichtbare plekken, zoals bijvoorbeeld de knieën en ellebogen, toch last heeft van gevoelens als schaamte, stress of een verminderd zelfbeeld. Hoe ga je als behandelend arts om met dergelijke gevoelens?

[Ga naar de website Psoriasispatiënten Nederland](#)

Image



Image



Leefstijl en dieet tips

Let goed op de voeding. Er is een relatie tussen voeding en psoriasis. Vermijd fastfood producten, rood vlees, gluten, chocola, koffie, zwarte thee en melkproducten. Eet vissoorten met veel vitamine D (zoals zalm en makreel) en vezelrijke producten die zink, selenium en vitaminen bevatten (zoals volkoren producten, peulvruchten, groente en fruit). Beweeg veel en zorg dat er een gezond gewicht wordt behouden.

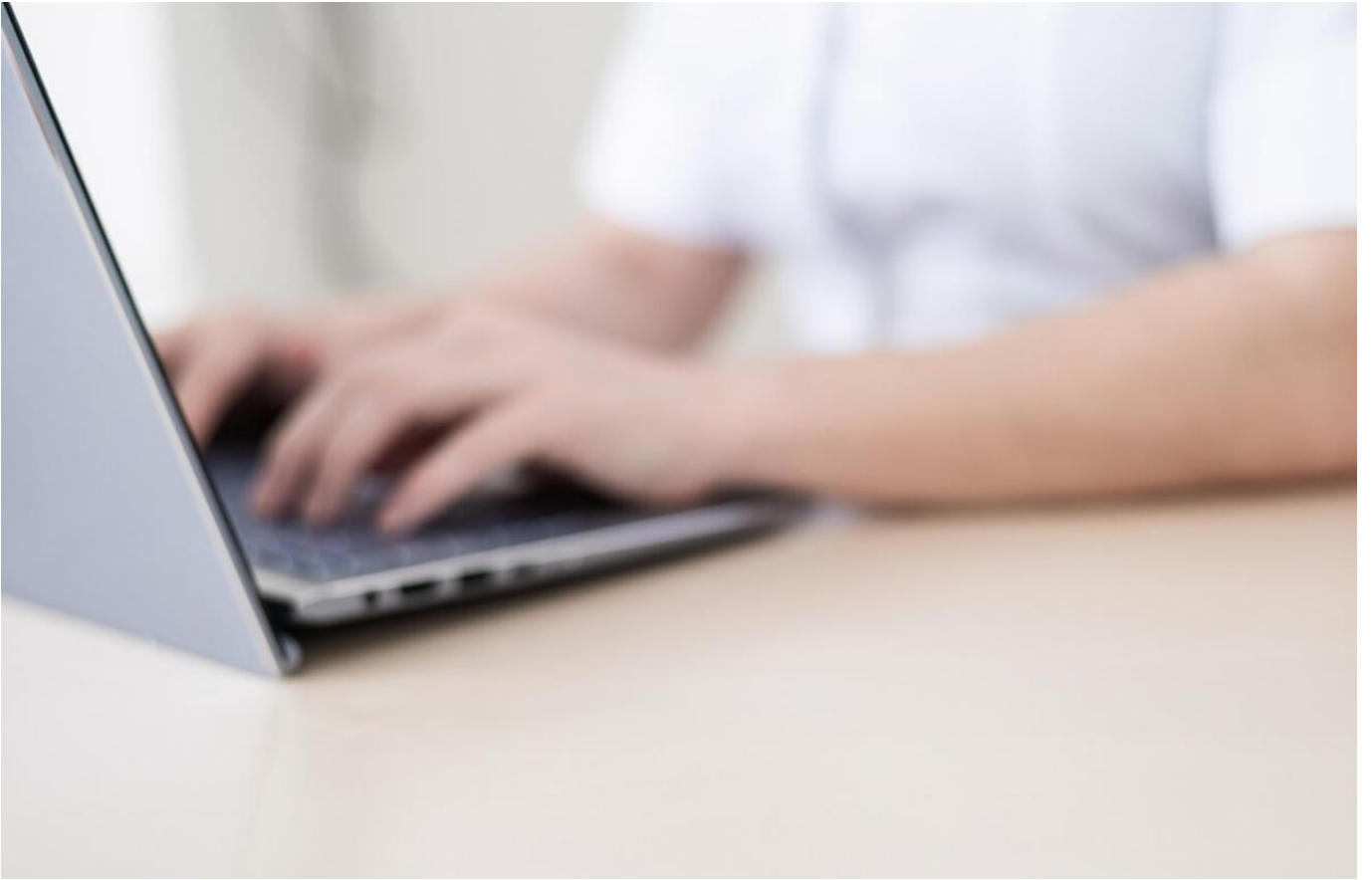
[Lees meer over het psoriasis dieet](#)

Meer weten over de behandeling met biologicals?

Novartis biedt meer informatie voor zorgverleners (met BIG-registratie).

[Lees meer](#)

Image



Referenties

1. Beattie & Lewis-Jones, 2006; O. Bilgic, Bilgic, Akis, Eskioglu & Kilic, 2011; M. S. Lewis-Jones & Finlay, 1995\\
2. British Journal of Dermatology, Volume 144, Issue s58, 1 April 2001, Pages 33–36

Source URL:

<https://www.pro.novartis.com/nl-nl/therapeutische-gebieden/dermatologie/psoriasis-pso/leven-met-psoriasis>