

Fecha de evaluación:



Puntaje Total de Síntomas (PTS FES-NMP; NMP-10)¹

(Recomendado en las Guías de la NCCN® para la evaluación de la carga de síntomas al inicio y el monitoreo del estado de los síntomas a lo largo del tratamiento)²

Síntoma	Calificación del 1 al 10 (0 si está ausente) 1 es la más favorable y 10 la menos favorable
Califique la fatiga (agotamiento, cansancio) escribiendo el número que represente el PEOR nivel durante las últimas 24 horas.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Escriba el número que mejor describa el grado de dificultad que su paciente ha experimentado con cada uno de los siguientes síntomas durante la última semana. Calificación del 1 al 10 (0 si está ausente) 1 es la más favorable y 10 la menos favorable.	
Llenarse rápidamente al comer (saciedad precoz)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Malestar abdominal	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Inactividad	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Dificultades de concentración – en comparación con mi nivel previo a la NMP	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Sudores	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Picazón (prurito)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Dolor óseo (dolor difuso, no articular ni artritis)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Fiebre (>37.8°C)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Pérdida de peso involuntaria en los últimos 6 meses	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Calcule la puntuación de los síntomas del paciente:

Información adicional

Complete este formulario anotando cómo se ha sentido el paciente durante la última semana.

Marque la casilla que describe el peor nivel de interferencia que experimentó el paciente al realizar actividades diarias y/o planificadas durante la última semana	
Sin interferencia con las actividades	Incapacidad total para realizar actividades
1	2 3 4 5

Observaciones adicionales:

Nota: Se sugiere contrastar las respuestas actuales con las obtenidas en la última consulta del paciente, con el objetivo de detectar posibles variaciones en su estado clínico.

NMP: Neoplasia Mieloproliferativa.
TMP: Trastorno Mieloproliferativo.
NCCN: Red Nacional Integral contra el Cáncer por sus siglas en inglés (National Comprehensive Cancer Network).
Pregunta utilizada con permiso del Centro Oncológico MD Anderson y su Inventario Breve de Fatiga©.

Referencias:
1. Emanuel RM et al. J Clin Oncol. 2012; 30(33):4098-4103.
2. Referenciado con permiso de las Guías de Práctica Clínica en Oncología de la NCCN (NCCN Guidelines®) para Neoplasias Mieloproliferativas V1.2024 © National Comprehensive Cancer Network, Inc. 2023. Todos los derechos reservados. Consultado el 4 de marzo de 2024. Para ver la versión más reciente y completa de la guía, visite NCCN.org. La NCCN no ofrece garantías de ningún tipo con respecto a su contenido, uso o aplicación, y renuncia a cualquier responsabilidad por su aplicación o uso de cualquier forma.