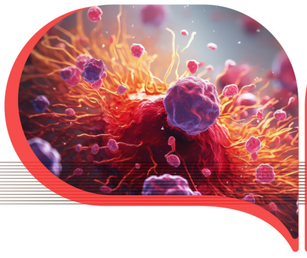
Infografía



EL CÁNCER DE MAMA

Es la malignidad más frecuente y la causa más común de muerte por cáncer en mujeres a nivel mundial.[OPS]

Etiología

Tiene un origen multifactorial que incluye la interacción de factores genéticos, ambientales y de estilo de vida como:[Palmero]

- Antecedente familiar de cáncer de mama
- Presencia de genes como el BRCA1 y BRCA2
- Obesidad
- Exposición a radiación

- Edad >50 años
- Sexo femenino
- Consumo de alcohol
- Menarca temprana y menopausia tardía

- Nuliparidad
- Inmunosupresión
- Tabaquismo
- Infecciones por los virus de hepatitis B o Epstein-Barr

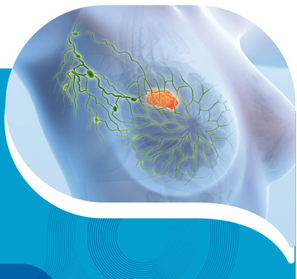
Manifestaciones clínicas

Los síntomas de cáncer de mama pueden incluir:[Palmero,Pearce]

- Cambios en el tamaño o forma de la mama
- Abultamientos o engrosamientos
- Mastalgia
- Eritema o sarpullido en la piel o areola
- Cambios en la piel
- Secreción o retracción del pezón
- Adenopatías

Diagnóstico

La Guía de Práctica Clínica mexicana sigue aceptando el uso de la autoexploración.[Palmero]



Hay tres métodos para el diagnóstico del cáncer de mama:[Palmero]

- Examen físico e historia clínica completa
- Técnicas de imagen
- Biopsia

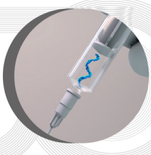
La mamografía se utiliza comúnmente para el diagnóstico de cáncer de mama y su uso en el tamizaje ayuda a detectar la mayoría de los casos asintomáticos. En mujeres jóvenes, es mejor utilizar el ultrasonido mamario.[Alkabban]

Tratamiento

El tratamiento puede ser muy eficaz, alcanzando tasas de supervivencia cuando la enfermedad se detecta en etapa temprana.[OMS] **≥90%**

La terapia suele consistir en:[OMS]

Cirugía y radioterapia para el control locoregional

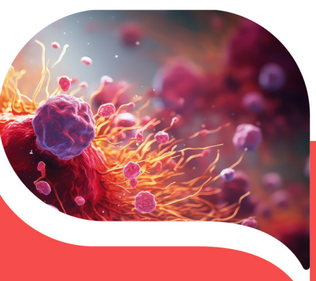


Terapia sistémica para tratar o prevenir la metástasis.

En la enfermedad metastásica el tratamiento suele ser sistémico y tiene el objetivo de prolongar la supervivencia y mantener la calidad de vida de las pacientes.

Pronóstico

La tasa de supervivencia a 5 años varía según la etapa del cáncer al momento de iniciar el tratamiento:[Alkabban]



100%	93%	72%	22%
en etapas 0 y I	en etapa II	en etapa III	en etapa IV

Prevención

Entre las medidas recomendadas para evitar el desarrollo del cáncer de mama, están las siguientes:[Mayo]

- Limitar el consumo de alcohol a no más de una bebida al día.
- Llevar una dieta saludable.
- Hacer actividad física y mantener un peso saludable.
- Amamantar.
- Limitar la terapia de reemplazo hormonal.