

ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Es una enfermedad crónica autoinmune del sistema nervioso central en la que ocurre inflamación, desmielinización y pérdida axonal.^{Oh}



2.9 millones de personas padecen esclerosis múltiple en el mundo.^{MSIF}

Esclerosis múltiple en México:



70 pacientes son diagnosticados cada año.^{MSIF}

18 mil personas la padecen.^{MSIF}

► Causas

Hay muchos genes que aumentan ligeramente la susceptibilidad.^{Dobson}

Se han identificado diversos factores ambientales como:^{Dobson, Domínguez}

-  Deficiencia de vitamina D
-  Poca exposición a la luz solar
-  Infección por el virus de Epstein-Barr (VEB)
-  Obesidad
-  Tabaquismo

► Manifestaciones

La esclerosis múltiple puede manifestarse en muchas partes del organismo.^{Medline}

Los síntomas varían debido a que la localización y magnitud de cada ataque puede ser diferente. Los episodios pueden durar días, semanas o meses.^{Medline}

Los subtipos de la esclerosis múltiple son:^{Domínguez}

- **Remitente-recurrente:** 85% de los pacientes inician con este subtipo. El cuadro de síntomas neurológicos es agudo, con lapsos de remisión.
- **Secundariamente progresiva:** aparece 10-20 años después de iniciada la forma remitente-recurrente. Las recaídas se vuelven infrecuentes y suelen ser reemplazadas por un empeoramiento gradual de los síntomas.
- **Primariamente progresiva:** afecta a 15% de los pacientes. Se caracteriza por la presencia de síntomas neurológicos progresivos y graduales sin recaídas.

► Diagnóstico

Se sustenta en la evidencia de múltiples eventos neurológicos centrales separados por tiempo y espacio.^{Domínguez}

También se apoya de estudios paraclínicos como **resonancia magnética** así como otros de apoyo como las **bandas oligoclonales** en líquido cefalorraquídeo y **potenciales evocados** de tallo (visuales).^{Domínguez}

► Tratamiento

Sus objetivos están enfocados prevenir la discapacidad y reducir la frecuencia, la gravedad y la duración de las recaídas, así como a mejorar los síntomas y restablecer la funcionalidad.^{Domínguez}

El tratamiento se divide en 3 grupos:^{Domínguez}

- Manejo de exacerbaciones
- Terapia modificadora de la enfermedad
- Tratamiento de los síntomas

La esclerosis múltiple es crónica e incurable, pero la expectativa de vida puede ser normal o casi normal. La mayoría de los pacientes son activos y tienen poca discapacidad.^{Medline}