



INFIRMIERS LIBÉRAUX EN 1^{ÈRE} LIGNE

Soyez attentifs aux signes d'alerte d'aggravation de l'Insuffisance Cardiaque (IC) pouvant être précurseurs d'une décompensation.

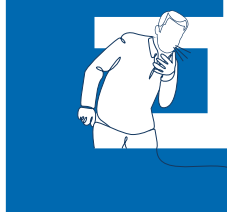
SURVEILLEZ ET ALERTEZ POUR RÉDUIRE LES RISQUES D'HOSPITALISATION¹

**1^{ère} cause
d'hospitalisation**
après 60 ans²

31% des patients hospitalisés
pour décompensation cardiaque
présentent des
**signes d'alerte au moins 2 mois
avant leur hospitalisation³**

42% de réhospitalisation
dans l'année chez les patients
initialement hospitalisés
pour insuffisance cardiaque⁴

Essoufflement



**Majoration
de l'essoufflement**
au repos ou à l'effort,
ou apparition d'orthopnée

- ☐ Etes-vous plus essoufflé que d'habitude ?
Au moindre effort ? Au repos ?
- ☐ Ressentez-vous des difficultés à monter les escaliers,
même quelques marches seulement ?
- ☐ Etes-vous essoufflé la nuit ou allongé ? Dormez-vous assis ?
Ajoutez-vous des oreillers supplémentaires pour dormir ?
- ☐ Toussez-vous lorsque vous êtes allongé ?

Prise de poids



**Prise de poids rapide
de 2 à 3 kilos
en quelques jours**

- ☐ Avez-vous pris du poids ?
Pensez à vous peser quotidiennement, idéalement
à la même heure et le matin à jeun :
 - Utilisation de la même balance
 - Dans la même tenue
 - Après avoir uriné

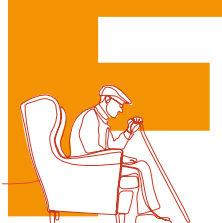
Cédèmes



**Apparition
ou aggravation
d'oedèmes des
membres inférieurs**

- ☐ Les chevilles ou les jambes gardent-elles la trace
de la pression du doigt ?
- ☐ Avez-vous du mal à fermer vos chaussures ?
- ☐ Est-ce que vos chaussettes marquent la trace
sur vos chevilles ?

Fatigue



Fatigue inhabituelle
avec des difficultés
à réaliser les
activités quotidiennes

- ☐ Vous sentez-vous plus fatigué ou plus faible que d'habitude ?
Même au repos ?
- ☐ Avez-vous plus de difficultés à réaliser
vos activités quotidiennes ?

**Si vous constatez l'apparition ou l'aggravation d'un ou plusieurs de ces signes d'alerte,
consultez au plus tôt le médecin traitant ou le cardiologue.**

1. Livre blanc - Plaidoyer pour une prise en charge de l'IC et des cardiomyopathies_GICC-SFC_2021

2. Galinier Metal. Parcours de Soins. Dossier insuffisance cardiaque. Etat des lieux en France en 2013. Le Concours médical 2013 ; 135 (6) : 443-447.

3. <https://www.cardio-online.fr/Actualites/Depeches/Un-patient-sur-trois-hospitalise-pour-decompensation-cardiaque-sort-sans-savoir-etre-insuffisant-cardiaque>

4. De Peretti C (DRESS). Mortalité après hospitalisation pour motif cardio-vasculaire. Description et comparaison avec les causes de décès. Les dossiers de la DREES. Mars 2017. N°12