

Insuffisance cardiaque : détectez les signes d'alerte EPOF!

Image



Image



Insuffisance cardiaque : détectez les signes d'alerte EPOF !

L'Insuffisance Cardiaque (IC) touche 1,5 million¹ de personnes en France et se caractérise par une incapacité du cœur à assurer normalement sa fonction de pompe et donc les besoins en oxygène et nutriments de l'organisme.²

Ce dysfonctionnement entraîne des retentissements importants en termes d'hospitalisation :

- Après la première hospitalisation, la survie moyenne d'un patient IC est **réduite à 3 ans.**³

- A la suite d'une hospitalisation pour IC, le risque de **réhospitalisation dans l'année est de 42 %**.⁴
- **31% des patients hospitalisés** pour décompensation cardiaque présentent des **signes d'alerte au moins 2 mois avant leur hospitalisation**.⁵

La méconnaissance des symptômes de l'IC par les patients est un des points de rupture de la prise en charge. Il est donc essentiel de connaître les signes d'alertes pour une prise en charge rapide par le médecin traitant ou le cardiologue. Ceci pourrait réduire les risques d'hospitalisation.¹

L'astuce mémotechnique pour se souvenir des signes de l'aggravation de l'IC¹

Image



E: Une **majoration de l'Essoufflement** au repos ou à l'effort, ou une apparition d'orthopnée est susceptible d'entraîner une hospitalisation dans 65% des cas.¹

P: Une **Prise de poids** rapide de 2 à 3 kilos en quelques jours peut provoquer une hospitalisation en moins d'une semaine.

O : L'apparition ou l'aggravation d'**Œdèmes** des membres inférieurs.

F : Une **Fatigue** inhabituelle rendant difficile les activités quotidiennes.

Les infirmiers libéraux jouent un rôle essentiel dans la surveillance et la reconnaissance de ces signes d'alerte.

Grâce à leur lien privilégié avec leurs patients insuffisants cardiaques, ils peuvent **détecter au plus tôt les signes avant-coureurs d'une aggravation de l'IC.**

Voici une série de questions pour vous permettre de surveiller et d'identifier le plus tôt possible les signes d'alerte⁶

Image



- **Etes-vous plus essoufflé que d'habitude ? Au moindre effort ? Au repos ?**
- **Ressentez-vous des difficultés à monter les escaliers, même quelques marches seulement ?**
- **Etes-vous essoufflé la nuit ou allongé ? Dormez-vous assis ? Avez-vous ajouté des oreillers pour dormir ?**
- **Toussez-vous lorsque vous êtes allongé ?**

Image



- **Avez-vous pris du poids ? Pensez à vous peser quotidiennement, idéalement à la même heure et le matin à jeun :**
 - **Utilisation de la même balance**
 - **Dans la même tenue**
 - **Après avoir uriné**

Image



- **Les chevilles ou les jambes gardent-elles la trace de la pression du doigts ?**
- **Avez-vous du mal à fermer vos chaussures ?**
- **Est-ce que vos chaussettes marquent la trace sur vos chevilles ?**

Image



- **Vous sentez-vous plus fatigué ou plus faible que d'habitude ? Même au repos ?**
- **Avez-vous plus de difficultés à réaliser vos activités quotidiennes ?**

Image

INFIRMIERS LIBÉRAUX EN 1^{ère} LIGNE
 Soyez attentifs aux signes d'alerte d'aggravation de l'Insuffisance Cardiaque (IC) pour éviter les complications d'une décompensation.

SURVEILLEZ ET ALERTEZ POUR RÉDUIRE LES RISQUES D'HOSPITALISATION*

1^{er} signe d'aggravation après 48 ans*	2 1/2% des patients hospitalisés pour insuffisance cardiaque présentent des signes d'alerte au moins 2 weeks avant leur hospitalisation*	82% de réhospitalisation dans les 30 jours après traitement hospitalier pour insuffisance cardiaque*
Respiration de plus en plus essouffé au repos ou à l'effort, ou réveil nocturne	<ul style="list-style-type: none"> 1) Êtes-vous plus essouffé(e) au repos ? 2) Ressentez-vous des douleurs thoraciques ? 3) Êtes-vous réveillé(e) la nuit par l'essouffement ? 4) Êtes-vous essouffé(e) à l'effort ? (Comme avant ?) 5) Ressentez-vous des douleurs thoraciques ? 6) Êtes-vous réveillé(e) la nuit ? 	
P Poids de plus en plus élevé de 2 à 3 kg en 1 semaine	<ul style="list-style-type: none"> 1) Avez-vous pris plus de 2 kg ? 2) Ressentez-vous un gonflement des jambes ? 3) Ressentez-vous un gonflement des chevilles ? 4) Ressentez-vous un gonflement des bras ? 5) Ressentez-vous un gonflement du ventre ? 	
P Apparition de l'aggravation de l'insuffisance cardiaque	<ul style="list-style-type: none"> 1) Avez-vous un essouffement plus fréquent ? 2) Avez-vous un essouffement plus sévère ? 3) Avez-vous un essouffement plus prolongé ? 4) Avez-vous un essouffement plus fréquent à l'effort ? 	
F Fatigue et/ou faiblesse de plus en plus marquée	<ul style="list-style-type: none"> 1) Ressentez-vous plus de fatigue ? 2) Ressentez-vous plus de faiblesse ? 3) Ressentez-vous plus de difficulté à réaliser vos activités quotidiennes ? 	

Signes constatés l'appellent au téléphone d'un aggravation de ces signes d'alerte, contactez votre médecin traitant ou cardiologue.

*Source: Heart Failure Society of America (HFSA) 2016. © 2016 HFSA. Tous droits réservés. *Source: Heart Failure Society of America (HFSA) 2016. © 2016 HFSA. Tous droits réservés. *Source: Heart Failure Society of America (HFSA) 2016. © 2016 HFSA. Tous droits réservés.

NOVARTIS | Remedyline

Fiche pratique

PDF

[Télécharger](#)

Consultez au plus tôt le médecin traitant ou le cardiologue.

Téléchargez la fiche pratique dédiée aux 4 signes d'alerte EPOF.

Références

1. Livre blanc - Plaidoyer pour une prise en charge de l'IC et des cardiomyopathies_GICC-SFC_2021
2. www.ameli.fr - Définition et causes de l'insuffisance cardiaque. (site consulté le 01/07/24)
3. C. Bonnet, et al. Survie et réhospitalisation après une première hospitalisation pour insuffisance cardiaque en France : étude de cohorte nationale à partir de la base de données « échantillon généraliste des bénéficiaires » (EGB). Revue d'Épidémiologie et de Santé Publique, Vol 64, Supplément 6, 2016, Page S298, ISSN 0398-7620
4. De Peretti C (DRESS). Mortalité après hospitalisation pour motif cardio-vasculaire.

Description et comparaison avec les causes de décès. Les dossiers de la DREES. Mars 2017. N°12

5. <https://www.cardio-online.fr> - Un patient sur trois hospitalisé pour décompensation cardiaque sort sans savoir être insuffisant cardiaque. (site consulté le 01/07/24)
6. <https://clap-learning.com/2022/11/diagnostic-infirmier-insuffisance-card...> (site consulté le 11/07/2024)

Source URL:

<https://www.pro.novartis.com/fr-fr/aires-therapeutiques/cardiologie/insuffisance-cardiaque/suivi-du-patient/evaluer-le-risque-de-mes-0>