



Impacto emocional en su paciente

La tasa de prevalencia de depresión en pacientes con insuficiencia cardiaca es del 25 %, y en pacientes con fases avanzadas o graves, la tasa de enfermedad depresiva o depresivo-ansiosa sobrepasa el 50 %¹.

El reconocimiento y abordaje de cualquier emoción negativa será muy importante en el mantenimiento de una buena salud.

Escala de Hamilton para la depresión

Escala heteroaplicada, diseñada para pacientes diagnosticados previamente con depresión, con el fin de evaluar cuantitativamente la gravedad de los síntomas y valorar los cambios del paciente deprimido². Cada cuestión tiene entre 3 y 5 posibles respuestas que se puntúan de 0-2 o de 0-4, respectivamente². La puntuación total va de 0 a 52².

Cuestiones	Respuestas	PTS.
Humor depresivo (tristeza, desesperanza, desamparo, sentimiento de inutilidad)	Ausente	0
	Estas sensaciones las expresa solamente si le preguntan cómo se siente	1
	Estas sensaciones las relata espontáneamente	2
	Sensaciones no comunicadas verbalmente (expresión facial, postura, voz, tendencia al llanto)	3
	Manifiesta estas sensaciones en su comunicación verbal y no verbal de forma espontánea	4
Sentimiento de culpa	Ausente	0
	Se culpa a sí mismo, cree haber decepcionado a la gente	1
	Tiene ideas de culpabilidad o medita sobre errores pasados o malas acciones	2
	Siente que la enfermedad actual es un castigo	3
	Oye voces acusatorias o de denuncia y/o experimenta alucinaciones visuales de amenaza	4
Suicidio	Ausente	0
	Le parece que la vida no vale la pena ser vivida	1
	Desearía estar muerto o tiene pensamientos sobre la posibilidad de morir	2
	Ideas de suicidio o amenazas	3
	Intentos de suicidio (cualquier intento serio)	4
Insomnio precoz	No tiene dificultad	0
	Dificultad ocasional para dormir, p. ej., más de media hora para conciliar el sueño	1
	Dificultad para dormir cada noche	2
Insomnio intermedio	No tiene dificultad	0
	Está desvelado e inquieto o se despierta varias veces durante la noche	1
	Está despierto durante la noche, cualquier ocasión de levantarse de la cama se califica con 2 puntos (excepto por motivos de evacuar)	2
Insomnio tardío	No tiene dificultad	0
	Se despierta a primeras horas de la madrugada, pero se vuelve a dormir	1
	No puede volver a dormirse si se levanta de la cama	2
Trabajo y actividades	No tiene dificultad	0
	Ideas y sentimientos de incapacidad, fatiga o debilidad (trabajos, pasatiempos)	1
	Pérdida de interés en su actividad (disminución de la atención, indecisión y vacilación)	2
	Disminución del tiempo actual dedicado a actividades o disminución de la productividad	3
	Dejó de trabajar por la presente enfermedad. Solo se compromete en las pequeñas tareas, o no puede realizar estas sin ayuda	4

Escala de Hamilton para la depresión (continuación)

Inhibición psicomotora (lentitud de pensamiento y lenguaje, facultad de concentración disminuida, disminución de la actividad motora)	Palabra y pensamiento normales Ligero retraso en el habla Evidente retraso en el habla Dificultad para expresarse Incapacidad para expresarse	0 1 2 3 4
Agitación psicomotora	Ninguna Juega con sus dedos Juega con sus manos, cabello, etc. No puede quedarse quieto ni permanecer sentado Se retuerce las manos, se muerde las uñas, se tira de los cabellos, se muerde los labios	0 1 2 3 4
Ansiedad psíquica	No hay dificultad Tensión subjetiva e irritabilidad Preocupación por pequeñas cosas Actitud apesada en la expresión o en el habla Expresa sus temores sin que le pregunten	0 1 2 3 4
Ansiedad somática (signos físicos de ansiedad: gastrointestinales: sequedad de boca, diarrea, eructos, indigestión, etc.; cardiovasculares: palpitaciones, cefaleas; respiratorios: hiperventilación, suspiros; frecuencia de micción incrementada; transpiración)	Ausente Ligera Moderada Severa Incapacitante	0 1 2 3 4
Síntomas somáticos gastrointestinales	Ninguno Pérdida del apetito, pero come sin necesidad de que lo estimulen. Sensación de pesadez en el abdomen Dificultad en comer si no se le insiste. Solicita laxantes o medicación intestinal para sus síntomas gastrointestinales	0 1 2 3 4
Síntomas somáticos generales	Pérdida de energía y fatigabilidad Pesadez en las extremidades, espalda o cabeza. Dorsalgias. Cefaleas, algias musculares, pérdida de energía y fatigabilidad Cualquier síntoma bien definido se califica con 2 puntos	0 1 2
Síntomas genitales (disminución de la libido y trastornos menstruales)	Ausente Débil Grave	0 1 2
Hipocondría	Ausente Preocupado de sí mismo (corporalmente) Preocupado por su salud Se lamenta constantemente, solicita ayuda	0 1 2 3
Pérdida de peso (según pasaje por parte del médico/a)	Pérdida inferior a 500 gr en una semana Pérdida de más de 500 gr en una semana Pérdida de más de 1 kg en una semana	0 1 2
Introspección	Se da cuenta de que está deprimido y enfermo Se da cuenta de su enfermedad, pero atribuye la causa a la mala alimentación, clima, exceso de trabajo, virus, necesidad de descanso, etc. No se da cuenta de que está enfermo	0 1 2 3

Tabla adaptada de Purriños MJ².

Suma de puntos: _____

Puntuación de corte según la guía de práctica clínica de NICE²: no deprimido 0-7, depresión ligera 8-13, depresión moderada 14-18, depresión severa 19-22, depresión muy severa >23.

Todas estas recomendaciones son generales. Si tiene alguna duda consulte con su médico/a.

Referencia: 1. Pintor L. Rev Esp Cardiol. 2006;59(8):761-5. 2. Purriños MJ. Escala de Hamilton. Disponible en: <https://meiga.info/escalas/depresion-escala-hamilton> PDF. Último acceso: marzo 2025.

FA-11368550
03/2025