

## Insuficiencia cardiaca

# Test de síntomas

### Signos y síntomas de la insuficiencia cardiaca<sup>1</sup>



Falta de aliento durante una actividad física



Fatiga y debilidad



Hinchazón en las piernas



Latidos rápidos e irregulares



Menor capacidad para hacer ejercicio



Tos o sibilancia al respirar



Hinchazón del abdomen



Aumento de peso rápido



Náuseas y falta de apetito



#### Dolor de pecho si la insuficiencia cardiaca es producto de un ataque cardiaco:

Las mujeres son más propensas a tener síntomas de ataque cardiaco no relacionados con el dolor en el pecho (p. ej., molestias en el cuello, la mandíbula, los hombros o la parte superior del vientre, falta de aire, sudoración, acidez estomacal y dolor en uno o ambos brazos) y a sufríros más a menudo cuando están en reposo o durmiendo, en comparación con los hombres<sup>2</sup>.

### 5 aspectos clave en el seguimiento de su insuficiencia cardiaca<sup>1</sup>

#### 1. Actividades respecto al último año

Cuestiones	Sí/No
¿Sale a la calle o camina la misma distancia que el año pasado?	
¿Sigue haciendo la compra y cargando las bolsas?	
¿Puede subir los mismos tramos de escaleras sin fatigarse?	
¿Sigue haciendo igual las cosas en casa?	
¿Ha dejado de hacer alguna actividad en el último año?	

## 2. Síntomas precoces de insuficiencia cardiaca o signos iniciales de congestión

Cuestiones	Sí/No
¿Ha ganado peso?	
¿Tiene los tobillos hinchados o ingurgitación yugular?	
¿Necesita dormir con más almohadas?	

## 3. Revisión de los medicamentos diuréticos

Cuestiones	Sí/No
¿Necesita tomar más de 1 comprimido de furosemida/día (o equivalente) para mantener la misma clase funcional?	
¿Ha necesitado aumentar la dosis de diurético?	

## 4. Revisión de los ingresos o las visitas a urgencias

Cuestión	Sí/No
¿Ha ingresado o visitado urgencias por alguna descompensación de su insuficiencia cardiaca el último año?	

## 5. Seguimiento de los péptidos natriuréticos

Cuestión	Sí/No
¿Han variado sus niveles de NT-proBNP de forma sustancial desde la última visita?	



	BNP	NT-proBNP
Sospecha de insuficiencia cardiaca aguda	≥100 pg/ml	≥450 pg/ml (<50 años)
		≥900 pg/ml (50-75 años)
		≥1.800 pg/ml (≥75 años)

### Si obtiene cualquier "sí" como respuesta

- ✓ Es posible que su médico/a haga cambios en su plan de tratamiento y valore otras comorbilidades y/o dispositivos
- ✓ Asegúrese de que dispone de suficiente información sobre su enfermedad y las recomendaciones a seguir
- ✓ Cumpla con su plan de tratamiento
- ✓ Controle los cambios en su peso y presión arterial

Todas estas recomendaciones son generales. Si tiene alguna duda consulte con su médico/a.

**BNP:** péptido natriurético tipo B; **NT-proBNP:** fragmento N-terminal del propéptido natriurético tipo B.

**Referencias:** 1. Castillo Moraga MJ, et al. Posicionamiento SEMERGEN en el abordaje de la insuficiencia cardiaca crónica en atención primaria. SEMERGEN. 2022;48(2):106-23. 2. Mayo Clinic. Enfermedad del corazón en las mujeres: comprende los síntomas y factores de riesgo. 2022. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/heart-disease/in-depth/heart-disease/art-20046167>. Último acceso: marzo 2025.

FA-11368550  
03/2025