

Podcasts en Progresión  
Image



Image

---

## **Progresión en Esclerosis múltiple.**

Colección de Podcasts para fomentar la conversación sobre la progresión de la EM.

---



## **Progresión en Esclerosis múltiple.**

Colección de Podcasts para fomentar la conversación sobre la progresión de la EM.

---

# Podcasts Progresión en Esclerosis Múltiple

Un proyecto para fomentar la conversación sobre la progresión de la esclerosis múltiple; donde compartiremos conocimientos, debatiremos y nos pondremos al día tras las últimas novedades.

Como moderadores contamos con la colaboración de los expertos Dr. Andrés Labiano Fontcuberta y Dra. Susana Sainz de la Maza.

Image



**Dr. Andrés Labiano Fontcuberta**

FEA Neurología General y Esclerosis Múltiple.  
Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid

Image



**Dra. Susana Sainz de la Maza**

Neuróloga. Unidad de Esclerosis Múltiple.  
Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid

# Resonancia magnética medular: ¿la gran olvidada en la detección de progresión?



**VIDEO**

ES2307074362

Image



**Podcast protagonizado por el Dr. Andrés Labiano Fontcuberta. Especialista de FEA Neurología General y Esclerosis Múltiple. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.**

Se asume en la actualidad que la fisiopatología de la progresión se debe a la existencia de una inflamación compartimentalizada, antes que reconocer la importancia de la carga lesional medular en este grupo de pacientes. De hecho, no se solicitan resonancias medulares de seguimiento de rutina, y no existen muchos estudios en práctica real o en ensayos clínicos donde se estratifique la presencia de lesiones espinales y su relación con la progresión de la enfermedad. En un reciente estudio del Brain (Brownlee WJ, et al. Brain. 2019), se ha demostrado una frecuencia mucho mayor de EMSP en pacientes con presencia de lesiones medulares. Estos hallazgos sugieren plantear la inclusión de la RM medular en el seguimiento de los pacientes.

[Conoce más sobre el Dr. Andrés Labiano Fontcuberta](#)

## **Wearables: ¿una alternativa real para detectar y monitorizar la progresión?**



LOS EXPERTOS OPINAN EN  
PROGRESIÓN DE LA  
**EMSP**

**VIDEO**

ES2307074362

Image



**Podcast protagonizado por el Dr. Adrián Arés Luque. Especialista en Neurología. Complejo Asistencial Universitario de León.**

Los wearables abren la puerta a la posibilidad de monitorizar y acceder a grandes cantidades de datos de vida real y en tiempo real. Además, permitirán el desarrollo de aplicaciones específicas para valorar aspectos como la actividad, marcha, equilibrio, destreza manual, cognición, fatiga o sueño. En un futuro, los wearables nos podrían dar la oportunidad de detectar, observar y, eventualmente, abordar de forma temprana cualquier cambio en la situación funcional del paciente con EM.

[Conoce más sobre el Dr. Adrián Arés Luque](#)

**La era de los neurofilamentos: ¿hasta qué punto van a mejorar la detección de progresión?**



LOS EXPERTOS OPINAN EN  
PROGRESIÓN DE LA  
**EMSP**

**VIDEO**

ES2307074362

Image



**Podcast protagonizado por la Dra. Susana Sainz de la Maza Cantero .Neuróloga. Unidad de Esclerosis Múltiple. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid.**  
La era de los neurofilamentos: ¿hasta qué punto van a mejorar la detección de progresión?

Sabemos que los niveles de neurofilamentos aumentan durante los brotes, además recientes estudios subrayan su papel como biomarcador para predecir la progresión de la discapacidad a largo plazo en pacientes con EM.

[Conoce más sobre la Dra. Susana Sainz de la Maza Cantero](#)

**¿Existe algún cuestionario que pueda ayudar a detectar de forma precoz la transición a esclerosis múltiple secundaria progresiva?**



LOS EXPERTOS OPINAN EN  
PROGRESIÓN DE LA  
**EMSP**

**VIDEO**

ES2307074362

Image



**Podcast protagonizado por el Dr. Fernando Acebrón Sánchez-Herrera. Facultativo Especialista en Neurología. Hospital Universitario Reina Sofía. Unidad de Neuroinmunología. Córdoba.**

El diagnóstico de la EMSP es difícil de realizar y frecuentemente retrospectivo, cuando el paciente ya lleva años en esa fase de la enfermedad.

Se hace necesario, por tanto, el uso de herramientas que faciliten el seguimiento en vida real de diferentes síntomas clave de índole cualitativo.

\*MSProDiscuss™ ya no está disponible para su uso en Europa, si tiene interés en acceder a la herramienta contacte con el personal de Novartis.

[Conoce más sobre el Dr. Fernando Acebrón Sánchez-Herrera](#)

**¿Es el NEDA una buena medida para monitorizar progresión?**



## LOS EXPERTOS OPINAN EN PROGRESIÓN DE LA **EMSP**

**VIDEO**

ES2307074362

Image



**Podcast protagonizado por el Dr. Félix González Martínez. Coordinador y Jefe del Servicio de Urgencias; Neurólogo Adjunto del Servicio de Neurología. Hospital Virgen de la Luz. Cuenca.**

Las lesiones inflamatorias focales y la pérdida de volumen cerebral, englobadas en el concepto del NEDA-4, valoran la progresión de la discapacidad. Actualmente se han incorporado los neurofilamentos en el concepto de NEDA-5.

Aunque el NEDA presenta ciertas limitaciones, ante la falta de otras opciones y modificaciones y si bien no es una escala definitiva, es una herramienta útil y actual en la evaluación de la actividad y la progresión en pacientes con EM.

[Conoce más sobre el Dr. Félix González Martínez](#)

**Prevención y predicción de la progresión: ¿es posible predecir qué pacientes van a progresar en el futuro y prevenirlo?**



LOS EXPERTOS OPINAN EN  
PROGRESIÓN DE LA  
**EMSP**

**VIDEO**

ES2307074362

Image



**Podcast protagonizado por la Dra. Raquel Piñar Morales. Especialista en Neurología. Hospital Universitario Clínico San Cecilio. Granada. Profesora asociada de la Universidad de Granada. Departamento de Medicina.**

Disponemos de algunos datos predictores de riesgo de progresión futura que deben ser tenidos en cuenta en el tratamiento y seguimiento del paciente.

En este momento, la mejor prevención de la progresión es tratar a los pacientes con fármacos modificadores de la enfermedad desde el momento del diagnóstico.

Además, hay otros factores de riesgo modificables que no debemos olvidar, incidiendo en la adquisición de hábitos saludables y de un estilo de vida adecuado.

[Conoce más sobre la Dra. Raquel Piñar Morales](#)

---

Las opiniones expresadas en estos Podcasts pertenecen a los autores y no reflejan necesariamente la postura de Novartis.

---

**Source URL:**

<https://www.pro.novartis.com/es-es/neurologia/esclerosis-multiple/podcasts-en-progresion>