- Mortalidad
- Calidad de vida
- Optimización del tratamiento

¿Cómo afecta la IC a la calidad de vida?

La IC tiene un impacto negativo significativo en la calidad de vida de los pacientes que **afecta tanto a su función física como a su bienestar emocional y social.**[1]

- Los pacientes con IC experimentan diferentes **síntomas físicos y emocionales que limitan las actividades diarias tanto físicas como sociales**, resultando en una pobre calidad de vida[2]

Entre los síntomas más comunes se encuentran:

- Los **síntomas de tipo físico**: disnea, fatiga, edema y dolor torácico.[2]
- Y por otro lado, están los **síntomas de tipo emocional**: dificultad para dormir y depresión.[2]

> Los pacientes con IC definen su calidad de vida como: "La calidad de vida probablemente signifique poder hacer cosas como bañarse, vestirse y alimentarse, poder cumplir con las obligaciones como limpiar la casa o hacer la compra, y hacer lo que te apetece, como visitar amigos o ir de compras"[2]

Además, la calidad de vida en la IC está directamente relacionada con factores como[3]:

Image

Image

Comorbilidades

Edad avanzada

Hospitalizaciones recurrentes

⬇ NYHA
Peor clasificación funcional NYHA

Estos factores agravan aún más la condición del paciente.[3]

Mejorar la atención centrada en el paciente

Para mejorar la atención centrada en el paciente, cada vez se utilizan más los resultados comunicados por el paciente para **cuantificar los síntomas, la función y la calidad de vida de los pacientes**.[4] En la IC, el **KCCQ** ha sido calificado por la FDA norteamericana como Clinical Outcome Assessment y recomendado como medida de rendimiento para cuantificar la calidad de la asistencia. Al formular sistemáticamente las mismas preguntas de forma reproducible a lo largo del tiempo, el KCCQ puede captar de forma válida y sensible el impacto de la insuficiencia cardíaca en la vida de los pacientes y se asocia estrechamente con los acontecimientos clínicos a lo largo del tiempo.[5]

Ofrezca a sus pacientes calidad de vida

También te puede interesar

Landing

Espacio IC

Landing - 22 Jul 2025

Espacio IC

Facebook X Linkedin

See more details

Hide details

Landing

CardioTVs

Landing - 22 Jul 2025

CardioTVs

Facebook X Linkedin

See more details

Hide details

Landing

CardioPodcast

Landing - 23 Jul 2025

CardioPodcast

Facebook X Linkedin

See more details

Hide details

Símbolos y abreviaturas

FDA: Food and Drug Administration; **IC**: insuficiencia cardíaca; **KCCQ**: Kansas City Cardiomyopathy Questionnaire; **NYHA**: New York Heart Association.

Referencias

1. Lopez J, et al. Rev Calid Asist. 2013;28(6):355-360.

2. Heo S, et al. Heart Lung. 2009 MarApr;38(2):100-108.

3. Campos C, et al. Insf Card. 2021;16(1):8-13.

4. Garcia RA, et al. Methodist Debakey Cardiovasc J. 2021 Apr 5;17(1):e1-e9.

5. Spertus JA, et al. J Am Coll Cardiol. 2020 Nov 17;76(20):2379-2390.

Source URL:
https://www.pro.novartis.com/es-es/cardiovascularpro/espacio-ic/patologia-ic-calidad-vida