

Mortalidad de la IC en España

En España, en 2021, la mortalidad por IC fue la 3ª causa de muerte CV, con 20.173 fallecidos.¹

La tasa de mortalidad por IC ha aumentado en los últimos años, **con un incremento del 4,2% con respecto a 2020.¹**

En comparación con otras enfermedades, **la IC tiene una tasa de mortalidad superior a la de los tipos de cáncer más frecuentes**, tanto en hombres como en mujeres.^{2,*}

Mortalidad en hombres

44,2%

frente al 31,7% de pacientes con cáncer de próstata o al 42,7% con cáncer de vejiga²

Mortalidad en mujeres

50,5%

frente a la de pacientes con cáncer de mama que representó un 22,3%.²

Tras el diagnóstico de IC, **la mortalidad aumenta significativamente**. En los tres primeros meses tras el diagnóstico, la tasa alcanzó un **6%,^{3,**}** frente al **26,9%** al cabo de un año.^{3,#}

En pacientes de **edad avanzada**, la IC se asocia con una **reducción del 50% en la esperanza de vida** en aquellos de más de **75 años**.³

Falsa estabilidad

La IC en pacientes con **NYHA II** no se debe subestimar, porque a pesar de la posible percepción de estabilidad presenta un **alto riesgo de mortalidad, incluso en estadios asintomáticos**.³

Más del

25%

de los pacientes experimenta un

evento cardiovascular grave o fallece a los tres años.^{4,##}

Es importante destacar que, a pesar de que algunos pacientes con IC crónica no presenten cambios en sus síntomas y signos, sí tienen cambios clínicos debidos al continuo efecto deletéreo de la activación compensatoria del SRAA y del sistema nervioso simpático. De esta forma, esto indica que **no existe una IC «estable»** como tal, **ya que la IC sería por definición una enfermedad progresiva**.³

En base a lo expuesto, algunos autores indican que el término «estable» aplicado a la IC debería dejar de emplearse, a favor de «IC optimizada o no optimizada» para mantener a los clínicos alerta de que la optimización del tratamiento recomendado por las guías es la única manera de enlentecer o detener la progresión de la enfermedad.³

Descubra cómo reducir la mortalidad de sus pacientes con Sacubitrilo/Valsartán

[Saber más](#)

También te puede interesar



Espacio IC

Espacio IC

See more details

Hide details



CardioTVs

CardioTVs

See more details

Hide details



CardioPodcast

CardioPodcast

[See more details](#)

Hide details

Símbolos y abreviaturas

CV: cardiovascular; **IC:** insuficiencia cardíaca; **NYHA:** New York Heart Association; **RICA:** registro de insuficiencia cardíaca; **SRAA:** sistema renina-angiotensina-aldosterona.

*Hombre: supervivencia a 5 años en IC: 55,8%. Los resultados de supervivencia a 5 años fueron peores que en cáncer de próstata [HR: 0,61, IC 95%: 0,57-0,65; supervivencia a 5 años: 68,3%] y cáncer de vejiga (HR; 0,88, IC 95% 0,81-0,96; supervivencia a 5 años: 57,3%). Mujeres: supervivencia a 5 años en IC: 49,5%. Los resultados de supervivencia a 5 años fueron peores que en cáncer de mama (HR: 0,55, IC 95% 0,51-0,59; supervivencia a 5 años: 77,7%).²

**Datos del registro español RICA (n = 279 pacientes con IC-FEr de novo).³

#Datos de un estudio observacional con más de 1.600 pacientes con IC-FEr de novo.³

##Riesgo de ingresos por IC o mortalidad CV de los pacientes en NYHA II con función sistólica reducida en el brazo de enalapril en el ensayo PARADIGM-HF.³

Referencias

1. Instituto Nacional de Estadística. Defunciones según la causa de muerte. Año 2021 (datos definitivos) y primer semestre 2022 (datos provisionales). Disponible en: https://www.ine.es/prensa/edcm_2021.pdf. Último acceso: julio 2025.
2. Mamas MA, et al. European Journal of Heart Failure. 2017;19(9):1095-1104.
3. Anguita M, et al. Rev Esp Cardiol Supl. 2020;20(B):1-46.

4. De Diego C, et al. Rev Esp Cardiol Supl. 2019;18(B):11-16.

Image



Solicitud de información médica

¿Tienes una pregunta específica sobre alguno de nuestros productos o patologías?

[Contacta con nuestro equipo de Información Médica](#)

Source URL:

<https://www.pro.novartis.com/es-es/cardiovascularpro/espacio-ic/patologia-ic-mortalidad>