

## Zusammenhang ASCVD & LDL-C



# Zusammenhang von ASCVD und LDL-C

Erhöhtes LDL-C ist eine der Hauptursachen für atherosklerotisch kardiovaskuläre Erkrankungen (ASCVD).<sup>1</sup>

In den **letzten 30 Jahren gesammelte Evidenz** zeigt, dass langfristige LDL -C-Exposition ein wichtiger Prädiktor für das Risiko von atherosklerotischen Herz-Kreislauf-Erkrankungen ist.<sup>1</sup> Zahlreiche Studien bestätigen eine **direkte Korrelation zwischen LDL-C und koronaren Herzkrankheiten**.

Image

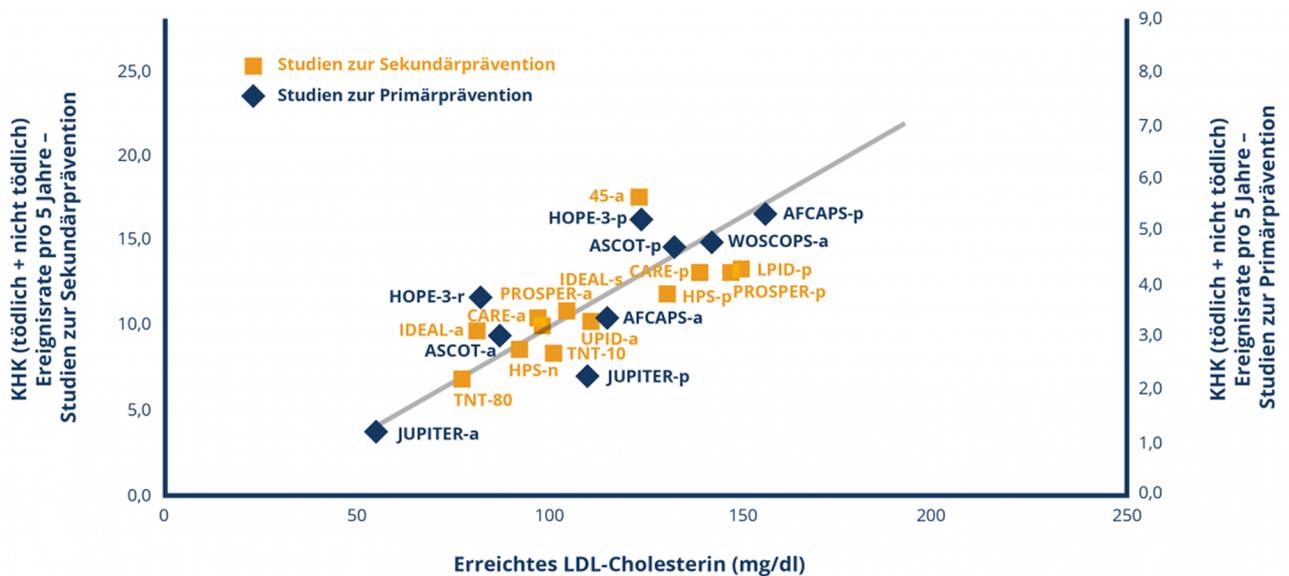
## In den letzten 30 Jahren gesammelte Evidenz zur Korrelation zwischen LDL-C und ASCVD



30 Jahre klinische Studien bestätigen Korrelation zwischen LDL-C und KHK-Ereignissen<sup>1</sup>

**In der Primär- und der Sekundärprävention besteht ein linearer Zusammenhang zwischen dem erreichten LDL-C-Spiegel und dem Risiko, ein KHK-Ereignis zu**

erleiden:<sup>1</sup>



Zusammenhang zwischen dem erreichten LDL-C-Spiegel und dem Risiko, ein KHK-Ereignis zu erleiden

## Sowohl Ausmass als auch Dauer der LDL-C-Exposition beeinflussen das CV-Ereignisrisiko<sup>1</sup>

Die Gesamtbelastung durch atherosklerotische Plaques ist proportional zu den LDL-C-Spiegeln und der Dauer der Exposition, was zu einer langfristigen kumulativen Exposition führt.<sup>2</sup>

Image

## Die Senkung der Plaque-Belastung – in jedem Alter – hat einen positiven Einfluss auf das Lebenszeitrisiko<sup>2</sup>

Die Plaque-Belastung kann aus den LDL-C-Werten und der Dauer der Exposition berechnet werden<sup>2</sup>

Risiko für MI verdoppelt sich für jede 1.250-fache Zunahme der Plaque-Belastung (mg-Jahre)<sup>2</sup>



*Senkung der Plaque-Belastung beeinflusst das Lebenszeitrisiko positiv*

Höhere lebenslange Exposition gegenüber LDL-C führt früher im Leben zu akuten Koronarsyndromen.<sup>2</sup> Sowohl das Ausmass als auch die Dauer der Exposition gegenüber LDL-C und anderen ApoB-haltigen Lipoproteinen bestimmen das Risiko einer Herz-Kreislauf-Erkrankung.<sup>1</sup>

Das Erreichen optimaler Lipidwerte in jüngerem Alter und deren Aufrechterhaltung während des gesamten Lebens sind der Schlüssel: So kann die Verlangsamung der Rate der atherosklerotischen Plaque-Progression gelingen und zum Verhindern kardiovaskulärer Ereignisse beitragen.<sup>2</sup>

Die kumulative LDL-C-Exposition schätzt die gesamte Plaque-Belastung und das nachfolgende Risiko eines akuten Koronarsyndroms.<sup>2</sup>

## Referenzen

1. Ference, B.A., et al., Low-density lipoproteins cause atherosclerotic cardiovascular disease. 1. Evidence from genetic, epidemiologic, and clinical studies. A consensus statement from the European Atherosclerosis Society Consensus Panel. *European Heart Journal*, 2017. 38(32): p. 2459–72.
2. Ference, B.A., et al., Impact of Lipids on Cardiovascular Health: JACC Health Promotion Series. *J Am Coll Cardiol*, 2018. 72(10): p. 1141–56.

Novartis stellt die aufgeführten Referenzen auf Anfrage zur Verfügung.

---

**Source URL:**

<https://www.pro.novartis.com/ch-de/herz-niere-stoffwechsel-lp/hypercholesterinaemie/zusammenhang-ascvd-ldl-c>