

Multiple Sklerose – eine vielschichtige Erkrankung mit vielen Gesichtern  
Image



## **Multiple Sklerose – eine vielschichtige Erkrankung mit vielen Gesichtern**

Multiple Sklerose (MS) zählt zu den häufigsten Erkrankungen des zentralen Nervensystems<sup>1</sup> und ist die häufigste neurologische Ursache einer Behinderung bei jungen Erwachsenen.<sup>2</sup> In der Schweiz leben aktuell ca. 15.200 Menschen mit MS.<sup>2</sup> Eine Multiple Sklerose ist jedoch nicht für jeden Aussenstehenden sichtbar – und wirkt sich bei den Betroffenen oft anders aus.

### **Leben mit Multipler Sklerose – die Geschichten von Claudia und Isabelle**

Multiple Sklerose ist eine vielgesichtige Krankheit. Um die vielfältigen Ausprägungen der Multiplen Sklerose vorzustellen, teilen wir die Geschichten von Claudia und Isabelle, die beide mit MS diagnostiziert wurden. In kurzen Videos berichten sie von ihren ganz eigenen Erfahrungen mit der Erkrankung.

#### **Claudia**

Nachdem sie eine Hautirritation bekam, ging Claudia zu einem Arzt und bekam die Diagnose Multiple Sklerose. Sie machte sich sofort Gedanken darüber, wie sie zukünftig ihren Alltag und den Betrieb ihres Pferdehofs organisieren muss, damit auch bei einem längeren Ausfall alles normal weiterläuft.

Trotz MS ist Claudia nur auf wenig Hilfe angewiesen und geniesst es, ihre Pferde auch

weiterhin selbständig versorgen zu können. Anderen Betroffenen macht Claudia Mut und rät ihnen, auch nach einer Diagnose ihr Leben so normal wie möglich weiterzuführen und sich nicht zurückzuziehen.

Wie sie mit ihrer MS umgeht und trotzdem ein zufriedenes Leben führt, erzählt Claudia hier:



A short story from Claudia  
about her MS diagnosis and her time afterwards.

# VIDEO

## Isabelle

Bei Isabelle startete alles mit einem Kribbeln in ihrem rechten Bein.

Nach ihrer Diagnose tauschte sie sich viel mit anderen MS-Betroffenen aus und schöpfte Mut aus der Tatsache, dass sich in den letzten 30 Jahren viel in der Behandlung von MS getan hat.

Seit ihrer Erkrankung hört Isabelle mehr auf ihren Körper und verbringt viel Zeit in der Natur. Trotz ihrer MS genießt sie ihr Leben in vollen Zügen.

Im folgenden Video erzählt Isabelle, wie sie ihre Erkrankung akzeptieren konnte und was ihr dabei geholfen hat:

Isabelle explains to us in a few words her experience with multiple sclerosis, and what helped her overcome her illness to live as normally as possible.

**VIDEO**

## **Unterstützung nach der Diagnose**

Für Betroffene kommt die Diagnose MS meist unerwartet. Die Krankheit betrifft Personen unterschiedlich, und der Krankheitsverlauf kann von negativen wie auch positiven Erfahrungen geprägt sein. Damit Betroffene ihre MS bestmöglich bewältigen können, ist ein regelmässiger Austausch mit ihren Familien, Freunden und der behandelnden Ärztin oder dem behandelnden Arzt sehr wichtig.

Auf dem Patientenportal **MeineMS.ch** finden Betroffene zudem wissenschaftlich fundierte Informationen sowie wertvolle Tipps, wie man Bedürfnisse effektiv dem Umfeld kommuniziert - seien es Ärztinnen und Ärzte oder Angehörige:

[MS-Patientenportal](#)

Am 30. Mai ist Welt-MS-Tag, ein Tag der Solidarität für Menschen mit MS und ihre Angehörigen. Wissenswertes und Unterstützung finden Sie auf den Seiten der **Schweizerischen Multiplen Sklerose Gesellschaft.**

[Schweizerischen Multiplen Sklerose Gesellschaft](#)

## **Referenzen**

1. What is MS? MS International Federation. 2021. Abrufbar unter:  
<https://www.msif.org/about-ms/what-is-ms/> (letzter Zugriff am 26.04.2024).
2. Atlas of MS 3rd edition.  
<https://www.atlasofms.org/map/global/epidemiology/number-of-people-with-ms>, zuletzt abgerufen: 19.09.2023.

---

**Source URL:**

<https://www.pro.novartis.com/ch-de/therapiegebiete/neurologie/multiple-sklerose/multiple-sklerose-eine-vielschichtige-erkrankung-mit>