

Estou com câncer de mama avançado. **E agora?**



O que é câncer de **mama avançado**?



O câncer de mama é o crescimento descontrolado de células da mama que adquiriram características anormais causadas por uma ou mais mutações no material genético da célula.¹

Quando essas células do câncer se espalham da mama, para outras áreas do corpo, temos o chamado **câncer de mama avançado**, também conhecido por câncer de mama metastático ou câncer de mama de estágio IV.²

A maior parte do câncer de mama avançado é um câncer recorrente, o que significa que é um câncer que voltou após o tratamento e está afetando tecidos e órgãos localizados longe do tumor original do câncer de mama.²



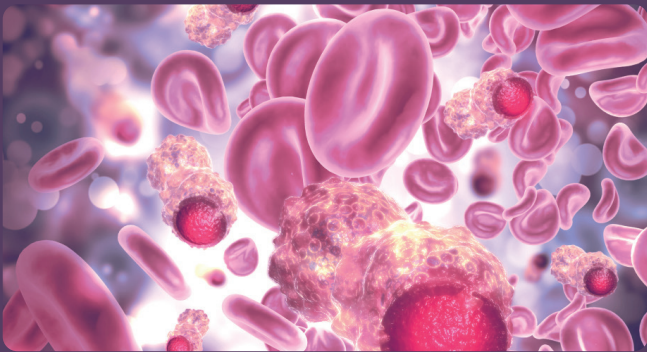
Embora o câncer de mama avançado tenha por definição a disseminação para outras partes do corpo, **ele ainda é considerado e tratado como câncer de mama.**³

Quando as células cancerígenas se espalham e formam um tumor em um órgão longe do local original do câncer, esse tumor é denominado metastático, porém, as células desse tumor secundário mantêm as características das células do tumor do local de origem.⁴

Isto significa, por exemplo, que se um câncer de mama se disseminou para os pulmões, o tumor metastático no pulmão é constituído por células cancerígenas da mama e não de células do pulmão. Sob o microscópio, as células do câncer metastático serão como as células do órgão do qual se originou e, por essa razão, esse tumor deve ser tratado com medicamentos contra o câncer de mama.⁴

É importante que você saiba que, apesar de ter a presença de câncer no pulmão, você deve continuar sendo tratada como uma mulher com câncer de mama, que também está presente no pulmão.⁴

Como o câncer de mama se **torna avançado**?



A evolução para câncer de mama avançado ocorre quando as células cancerígenas se desprendem do tumor primário e entram na corrente sanguínea, ou no sistema linfático, e são transportadas para outras partes do corpo. Os locais mais comuns de metástases dos tumores de mama são pulmões, ossos e fígado. Entretanto, a doença também pode se espalhar para cérebro, cavidade abdominal, ovários e pele.⁴

Quando o câncer de mama avançado **pode ocorrer**?

O câncer de mama avançado pode ocorrer de duas formas ⁴:



Diagnóstico avançado

Nesse cenário, o tumor é diagnosticado já na fase avançada, sendo encontrado na mama e, também, em outros órgãos do corpo, como pulmão e ossos. Nos EUA, esse cenário representa 6% dos casos;⁴



Recidiva

Esse cenário é o mais comum e acontece quando o tumor surge como uma recidiva, que é o retorno do tumor após o tratamento de um câncer de mama inicial ou localmente avançado. As recidivas ocorrem porque células cancerígenas da mama permaneceram no corpo, mesmo após o tratamento inicial.⁴

Qual o risco de desenvolver câncer de **mama avançado**?

O risco de metástase, após o tratamento do câncer de mama, varia de paciente para paciente e depende de alguns fatores, como:⁴



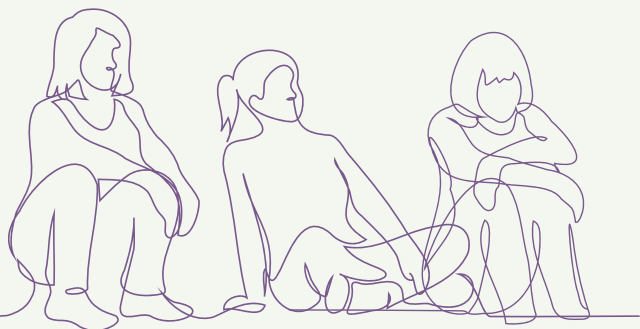
Biologia do tumor (características das células cancerígenas);⁴



Estágio do tumor no momento do diagnóstico inicial;⁴

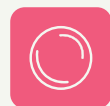


Tratamentos realizados inicialmente (para prevenir a recidiva da doença).⁴



Tratamentos para câncer de **mama avançado**

Não existe uma única abordagem de tratamento padronizada para as pacientes que vivem com câncer de mama avançado. Algumas pacientes podem receber uma combinação de terapias, enquanto outras podem ter apenas uma única terapia de cada vez. O esquema de tratamento deve ser personalizado pelo médico para atender as necessidades individuais de cada paciente, levando em consideração:⁵



Características das células cancerígenas;⁵



Local da metástase;⁵



Sintomas apresentados pela paciente;⁵



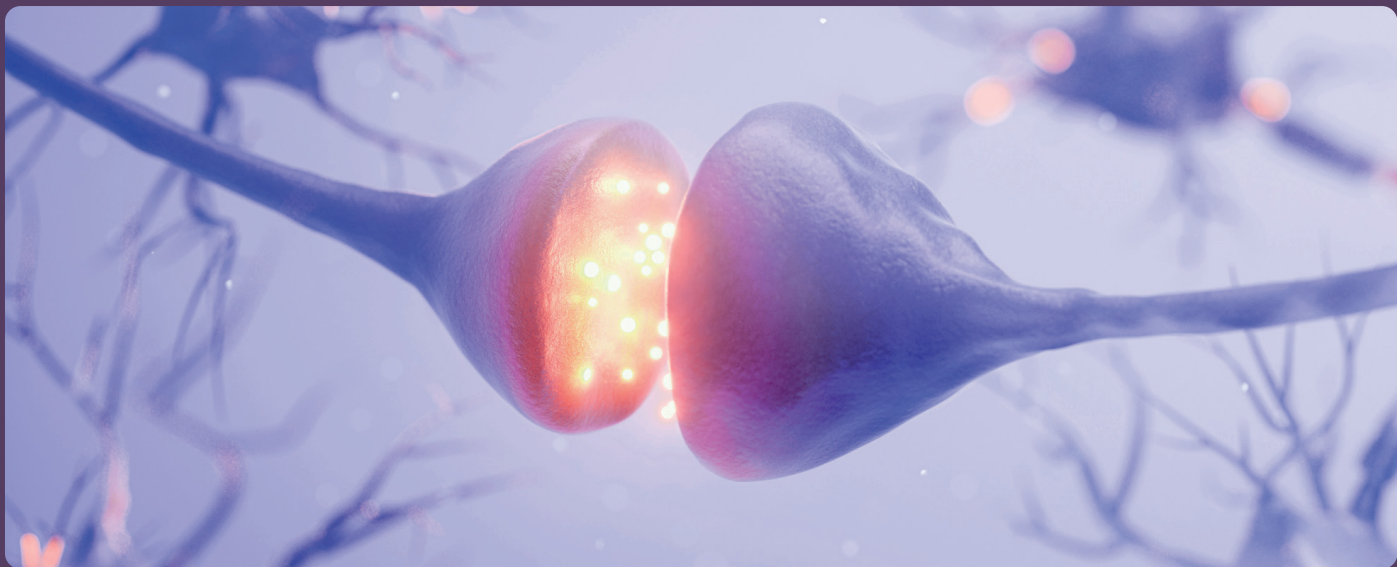
Tratamentos previamente realizados.⁴

O objetivo do tratamento do câncer de **mama avançado**

É reduzir novos tumores, evitar que o câncer se espalhe e ajudar a controlar os sintomas, focando na melhora da qualidade de vida da paciente.⁵

Embora a cirurgia ou a radioterapia possam ser úteis em algumas situações, a terapia sistêmica é o principal tipo de tratamento para pacientes com câncer de mama avançado. Os tratamentos sistêmicos incluem: hormonioterapia, quimioterapia, terapia-alvo e imunoterapia.⁵

Dependendo de vários fatores, uma das modalidades do tratamento sistêmico pode ser realizada isoladamente ou em combinação com outros tratamentos, como a radioterapia ou a cirurgia.⁵



Qual a importância de saber se o câncer de mama avançado tem **receptores hormonais ou HER2?**

Além de considerar fatores como características das células cancerígenas, local da metástase, sintomas apresentados pela paciente e tratamentos previamente realizados, para o tratamento do câncer de mama avançado é importante a definição quanto aos receptores hormonais e/ou HER2⁶

Além da classificação histológica (biópsia do tecido ao microscópio) como carcinoma ductal invasivo, carcinoma lobular invasivo, carcinoma inflamatório,

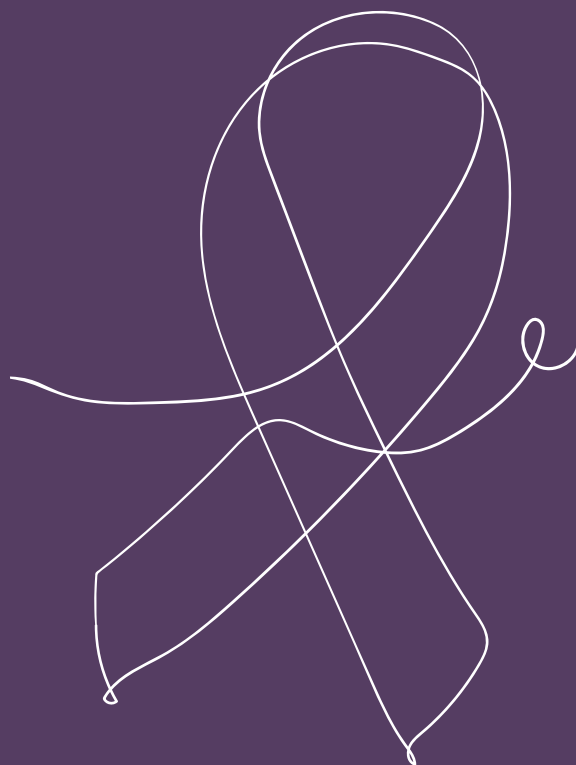
e outros, o câncer de mama tem de ser caracterizado quanto à presença ou ausência de receptores hormonais - receptor de estrogênio (RE) e receptor de progesterona (RP) - e quanto à hiper expressão (ou não) da proteína denominada de HER2.⁶

Essa informação é importante para definir o esquema de tratamento adequado para o tipo de câncer de mama avançado.⁶

Importância da confiança no tratamento do câncer de **mama avançado**

Receber o diagnóstico de câncer de mama implica em mudanças nos diferentes aspectos da vida da paciente. Após o choque inicial, é preciso força para enfrentar a doença e confiança na equipe médica para passar por um tratamento tranquilo e com maior qualidade.⁷

É importante se sentir bem e segura durante o processo de tratamento do câncer de mama avançado, por isso, converse com o seu médico de forma aberta e honesta. Pergunte tudo que achar necessário e esclareça cada detalhe que lhe pareça importante. Se assumir uma postura participativa em relação ao câncer e seu tratamento, com certeza terá mais ânimo para enfrentar eventuais barreiras e desafios.⁷



Tenha uma comunicação aberta e honesta com a sua equipe médica!

- 1 Faça uma lista com todas suas dúvidas** e esclareça com o seu médico durante a consulta;⁷
- 2 Não fique com dúvida!** Algumas informações eventualmente poderão ser complexas e você poderá não entender. Por isso, pergunte tudo que achar necessário e não sinta vergonha de perguntar até que você fique satisfeita com a resposta;⁷
- 3 Leve um acompanhante para a consulta!** A quantidade de informação recebida durante uma consulta pode ser muito grande, por isso, um amigo ou familiar poderá lhe ajudar a lembrar de detalhes que eventualmente você poderá esquecer;⁷
- 4 Relate sintomas novos ou efeitos colaterais!** Sempre que sentir qualquer sintoma novo ou efeitos colaterais que fazem você se sentir desconfortável ou que estejam interferindo em suas atividades diárias, relate ao seu médico. A sua equipe médica só poderá te ajudar se você comunicar o que está te incomodando;⁷
- 5 Somente seu médico poderá lhe orientar sobre o que é seguro tomar!** Sempre comente com seu médico sobre qualquer tipo de chás, ervas, vitaminas, suplementos ou outros tratamentos complementares que eventualmente estiver tomando. Alguns suplementos podem reduzir a eficácia ou interagir de alguma maneira com o tratamento que você está realizando.⁷

Vivendo com câncer de **mama avançado**

Receber o diagnóstico de um câncer não é fácil. O processo todo pode gerar muitas angústias, dúvidas e ansiedades sobre o futuro. Além disso, o câncer de mama pode ser bastante desafiador para uma mulher, uma vez que mexe com a sua feminilidade e autoestima.⁸



A vida da paciente com câncer de mama passa por muitas mudanças importantes e compartilhar este momento com pessoas queridas e próximas pode torná-lo mais leve e menos doloroso. Haverá momentos em que você precisará de alguém ao seu lado para te ajudar com algumas etapas do processo da sua nova jornada e, se essa pessoa já souber sobre o seu diagnóstico e já estiver te acompanhando desde o início, tudo poderá ser mais simples. Nesse momento, você precisa optar por não dar conta de tudo sozinha. Sua vida está mudando e é preciso aceitar que você pode receber ajuda e que este é um momento de se priorizar e cuidar de si mesma.⁸

Ficar triste também faz parte do processo.

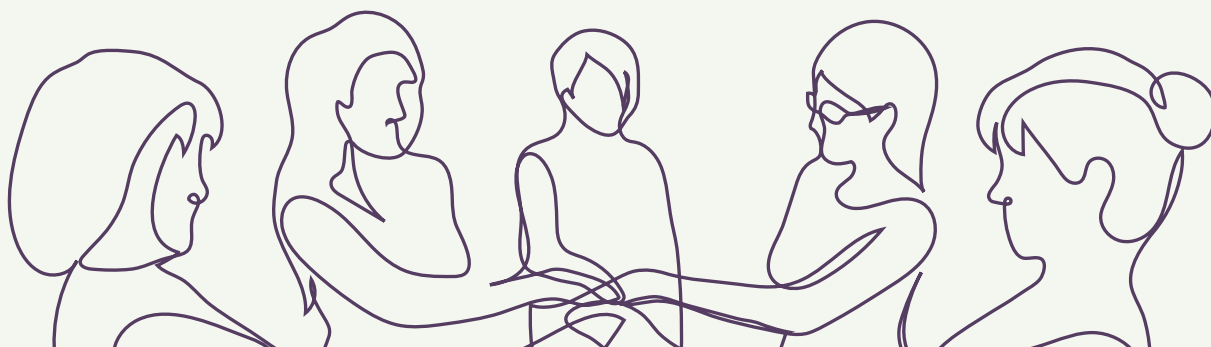
Ter seu tempo para processar a notícia pode ser importante, mas lembre-se que o médico que te acompanha e conhece o seu caso é a pessoa mais indicada para te orientar e tirar suas dúvidas. Além disso, você pode procurar grupos de apoio, organizações da sociedade civil, como as associações de pacientes, para se aproximar de mulheres que também estão passando pelo mesmo processo que você.⁸



Essas conversas com especialistas e outras pacientes

poderão te ajudar a compreender essa nova fase da doença e, também, a descobrir que é possível viver com qualidade de vida, mesmo estando com câncer de mama avançado.⁸

Se for necessário, você também pode procurar apoio psicossocial para lidar com os sentimentos que o diagnóstico de câncer de mama avançado pode gerar.⁸



Referências:

1. Sobre o Câncer de Mama. Oncoguia. Disponível em: <https://www.oncoguia.org.br/conteudo/sobre-o-cancer/749/12/>. Acesso em fevereiro de 2025.
2. Metastatic Breast Cancer. Cleveland Clinic. Disponível em: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21497-metastatic-breast-cancer>. Acesso em fevereiro de 2025.
3. O que é Câncer de Mama Avançado. Oncoguia. Disponível em: <https://www.oncoguia.org.br/conteudo/o-que-e/6237/826/>. Acesso em fevereiro de 2025.
4. Sobre o Câncer de Mama Avançado. Oncoguia. Disponível em: <https://www.oncoguia.org.br/conteudo/metastases/6239/826/>. Acesso em fevereiro de 2025.
5. Tratamentos para Câncer de Mama Avançado. Oncoguia. Disponível em: <https://www.oncoguia.org.br/conteudo/tratamentos/6246/826/>. Acesso em fevereiro de 2025.
6. Importância de saber se o Câncer de Mama Avançado tem Receptores Hormonais ou HER2. Oncoguia. Disponível em: <https://www.oncoguia.org.br/conteudo/status-hormonal-e-her2/6243/805/>. Acesso em fevereiro de 2025.
7. Importância da relação médico-paciente no tratamento do câncer de mama avançado. Oncoguia. Disponível em: <https://www.oncoguia.org.br/conteudo/importancia-da-relacao-medico-paciente-no-tratamento-do-cancer-de-mama-avancado/6244/805/>. Acesso em fevereiro de 2025.
8. Uma nova mulher! Enfrentando e encarando as mudanças trazidas pelo câncer de mama. Oncoguia. Disponível em: <https://www.oncoguia.org.br/conteudo/uma-nova-mulherenfrentando-e-encarando-as-mudancas-trazidas-pelo-cancer-de-mama/13806/823/>. Acesso em fevereiro de 2025.

Programa Bem Estar

saude.novartis.com.br/programabemestar/

☎ 0800 776 6300

(Oncologia, Hematologia e Doenças Raras)

Segunda a sexta-feira, das 8h às 20h (horário de Brasília), exceto feriados.

Material destinado exclusivamente a participantes cadastrados no Programa Bem Estar. A Novartis poderá, a seu exclusivo critério, a qualquer tempo, interromper o Programa de Pacientes mediante comunicação prévia aos participantes cadastrados. 2025 © Direitos Reservados Novartis Biociências S/A – Proibida a reprodução total ou parcial não autorizada. Produzido em Março/2025. Veeva BR-33298.

SIC - Serviço de Informações ao Cliente | sic.novartis@novartis.com - 0800 888 3003.

Consulte nosso aviso de privacidade: [Aviso de Privacidade para Pacientes, Cuidadores e Médicos - Saúde Novartis](#).



 NOVARTIS