



OBESIDAD, DIABETES Y DAÑO CARDIO-RENAL ¿Estamos llegando tarde?

Dra. Fabiana Vázquez



CONFLICTOS DE INTERÉS

Disertante para Novartis, Elea, Boehringer Ingelheim, Adium, Novo Nordisk, Sanofi, Nolter, Teva

Miembro del advisory board: Elea, Adium, Nolter

Etiologías no-metabólicas de la hipertensión Estadio 0: Estadio 1: Estadio 2: Estadio 3: Estadio 4: Sin factores de riesgo Exceso/Disfuncionalidad Factores de riesgo ECV subclínica en ECV clínica en el del tejido adiposo metabólico y ERC el síndrome CRM síndrome CRM Hipertensión Hiper-Síndrome trigliceridemia metabólico Sobrepeso/obesidad Obesidad abdominal Alteración de la tolerancia Riesgo moderado-alto a la glucosa de ERC Foco en la prevención primordial y en la preservación de la salud Equivalentes de riesgo en la ECV subclínica en CRM Estadio 3: Etiologías no-metabólicas de la ERC cardiovascular

Ndumele CE et al. Circulación. 2023; 148:1606–1635.

DIAGNÓSTICO DIABETES

2 glucemias ≥ a 126 mg/dl

PTOG, con glucemia ≥ a 200 mg/dl a los 120 minutos post carga

Glucemia al azar ≥ a 200 mg/dl + síntomas cardinales

OBJETIVOS DE CONTROL HbA1c: <7.0% (<53 mmol/mol)

Gluc Ayunas: 80–130 mg/dL* (4.4–7.2 mmol/L)

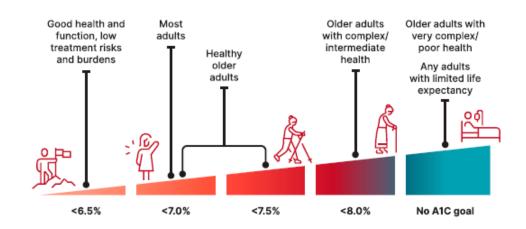
Gluc Posprandial: <180 mg/dL* (<10.0 mmol/L)

NORMAL

DISGLUCEMIA

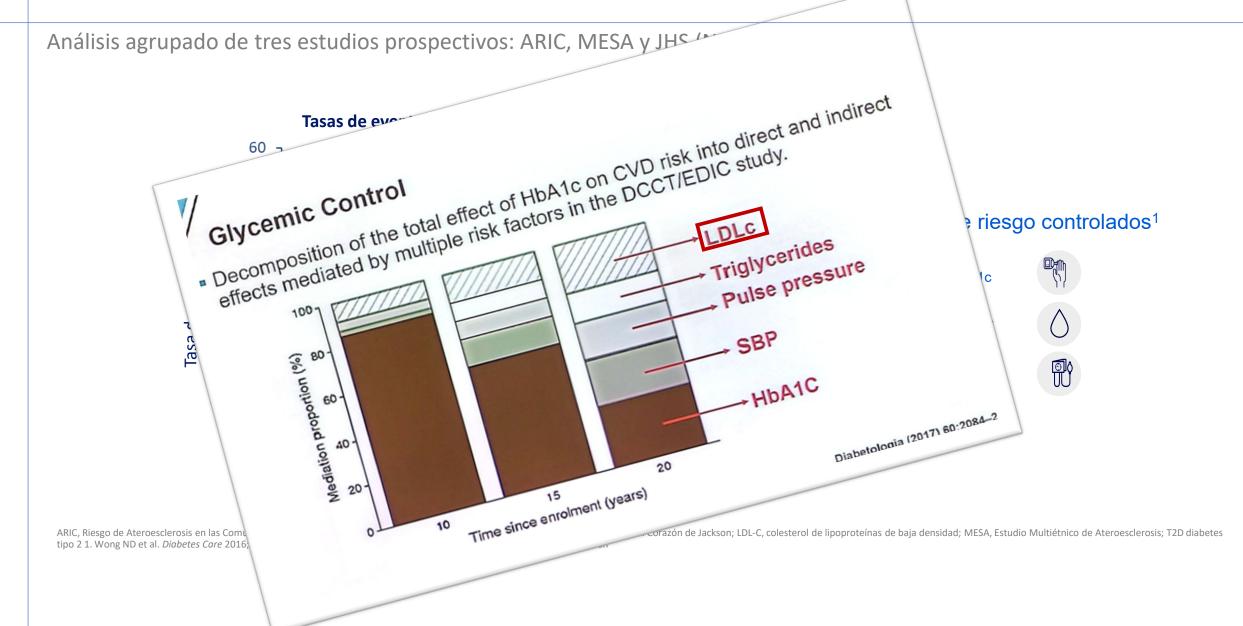
DIABETES

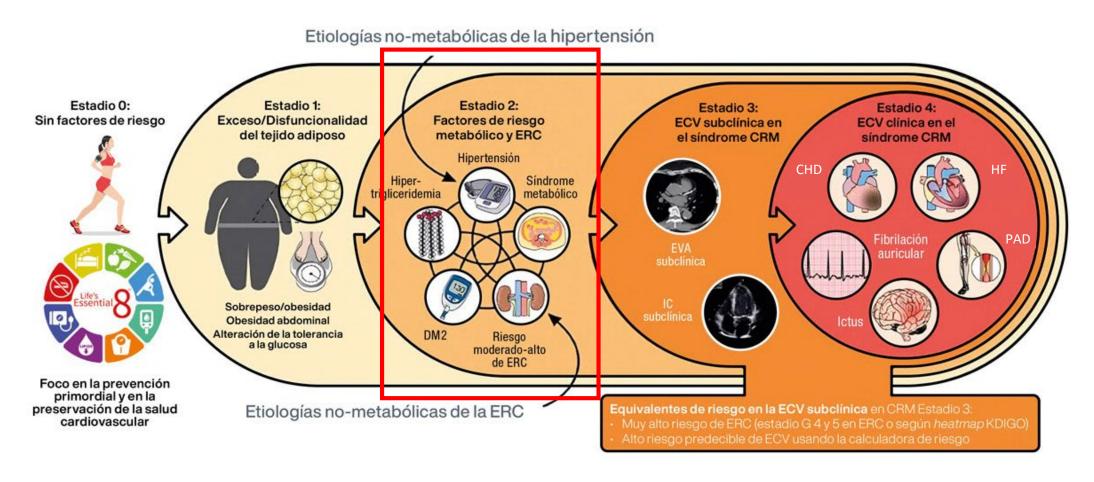
GLUC AYUNO menor a 100 mg/dl GLUC AYUNO 100 a 125mg/dl GLUC AYUNO mayor a 126 mg/dl (confirmado)



Diabetes Care Volume 48, Supplement 1, January 2025

El control de múltiples factores de riesgo reduce los eventos CV en pacientes con DM2

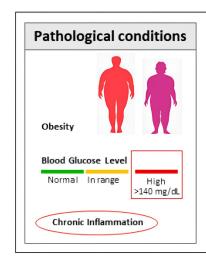


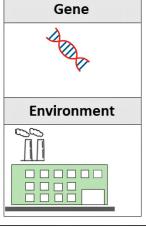


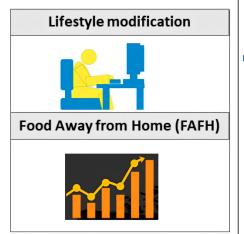
Ndumele CE et al. Circulación. 2023; 148:1606–1635.

SÍNDROME METABÓLICO PREVALENCIA ESTIMADA A NIVEL MUNDIAL













INTRACELLULAR DAMAGE:

- DNA damage
- Protein damage
- Lipid peroxidation
- Altered redox signalling





- Insulin resistance
- Hypertension
- Dyslipidaemia

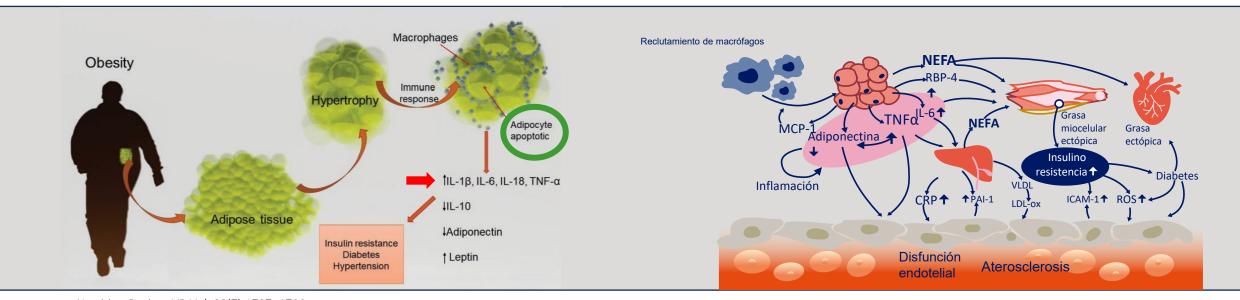
Endothelial dysfunction

Inflammation

OBESIDAD, LA INFLAMACIÓN Y ECV

INFLAMACIÓN

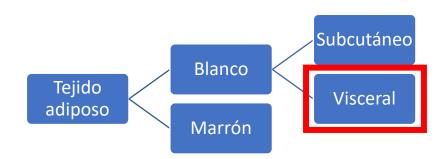
TEJIDO ADIPOSO VISCERAL



Nutrition ReviewsVR Vol. 80(7):1787-1799

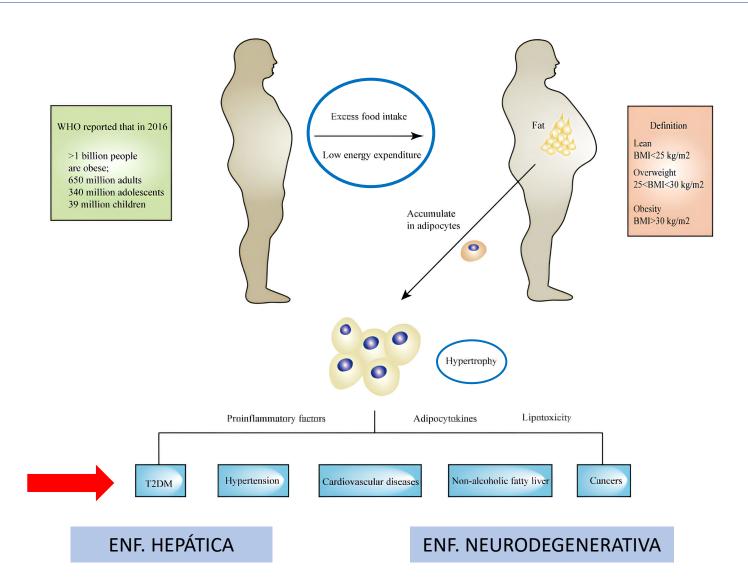
Van Gaal LF et al. Nature 2006;444:875-80.

OBESIDAD





ECTÓPICO



OBESIDAD, DIABETES Y DAÑO CARDIO-RENAL ¿Estamos llegando tarde?







MUCHAS GRACIAS

